

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|--|---|---|--|
| <p>Gyümölcsstea (12) Trappista sajt (7) Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:329 ZS:10,0 TZS:5,3 FH:12,6 SZH:45,7 CK:12,0 SO:1,2</p> | <p>Kakaó (7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:340 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,6</p> | <p>Gyümölcsstea (12) Kockasajt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:245 ZS:6,4 TZS:3,8 FH:8,1 SZH:39,3 CK:12,6 SO:1,1</p> | <p>Karamellás tej (7) Sajtos stangli (1;6;7)</p> <p>EN:269 ZS:6,8 TZS:2,4 FH:13,6 SZH:38,5 CK:13,4 SO:1,0</p> | <p>Citromos tea Álomsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:262 ZS:3,3 TZS:0,9 FH:9,8 SZH:46,6 CK:12,1 SO:1,4</p> |
| <p>Rizsleves (1;3;6;7;9;10) Fokhagymás sertésapró Kerti vegyesfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:370 ZS:12,6 TZS:2,0 FH:15,8 SZH:45,9 CK:10,3 SO:2,9</p> | <p>Paradicsomleves (1;6) Mézes-mustáros csirkemell ragu (7;10) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:504 ZS:9,7 TZS:1,8 FH:23,9 SZH:78,7 CK:26,8 SO:2,5</p> | <p>Húsgombóclevés (1;3) Mák szórat Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:700 ZS:23,7 TZS:3,8 FH:18,8 SZH:100,6 CK:24,9 SO:3,5</p> | <p>Korpagaluska leves (1;3;9;12) Házi fasírt golyó (1;3;6) Sárgaborsó főzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:698 ZS:19,8 TZS:3,1 FH:36,3 SZH:90,3 CK:6,6 SO:1,6</p> | <p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:707 ZS:24,6 TZS:6,3 FH:25,3 SZH:93,8 CK:5,9 SO:6,6</p> |
| <p>Szendvicstúró (7) Magvas zsemle (1;5;8;11)</p> <p>EN:182 ZS:3,2 TZS:1,4 FH:7,3 SZH:26,7 CK:0,9 SO:0,7</p> | <p>Fokhagymás felvágott Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) TV paprika</p> <p>EN:232 ZS:7,7 TZS:2,9 FH:8,7 SZH:32,8 CK:0,7 SO:1,3</p> | <p>Szendvicssonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:163 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:6,7 SZH:27,0 CK:0,1 SO:0,9</p> | <p>Magyaros vajkrém (7) Korpás zsemle (1;6;7) Rágórépa</p> <p>EN:237 ZS:7,9 TZS:4,6 FH:6,1 SZH:33,3 CK:1,6 SO:0,8</p> | <p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.