

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Gyümölcsstea (12) Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:285 ZS:6,6 TZS:3,5 FH:9,2 SZH:45,7 CK:12,4 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:260 ZS:11,6 TZS:6,6 FH:9,9 SZH:28,4 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Margarin (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:286 ZS:8,8 TZS:2,1 FH:11,0 SZH:42,3 CK:19,2 SO:0,6</p>	<p>Málna tea (12) Gouda sajt (3;7) Margarin (7) Magvas zsemle (1;5;8;11) Paradicsom</p> <p>EN:547 ZS:29,1 TZS:18,5 FH:33,0 SZH:34,9 CK:8,0 SO:2,7</p>	<p>Citromos tea Gépsonka Margarin (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:266 ZS:3,8 TZS:1,2 FH:9,6 SZH:46,6 CK:12,1 SO:1,4</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Baromfi párizsi Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:232 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:5,6 SZH:38,3 CK:12,3 SO:1,0</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:851 ZS:31,9 TZS:11,5 FH:28,5 SZH:106,0 CK:4,6 SO:2,2</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Füstölt-főtt tarja kocka Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:486 ZS:17,5 TZS:5,1 FH:19,0 SZH:60,3 CK:25,1 SO:4,3</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Sertéspaprikás (7) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:699 ZS:25,4 TZS:3,5 FH:26,7 SZH:88,0 CK:7,6 SO:6,1</p>	<p>Zöldségleves (1) Főtt virsli Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:463 ZS:24,8 TZS:5,0 FH:13,8 SZH:43,8 CK:1,1 SO:3,4</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Pulyka aprópecsenye (1) Tört burgonya (12)</p> <p>EN:541 ZS:10,4 TZS:1,4 FH:17,0 SZH:88,6 CK:31,7 SO:3,0</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Sült csirkecomb kocka Rizi-bizi</p> <p>EN:682 ZS:20,9 TZS:3,2 FH:30,3 SZH:90,7 CK:12,4 SO:4,2</p>
<p>Csirkemell sonka Margarin (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:160 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:6,6 SZH:27,0 CK:0,2 SO:1,2</p>	<p>Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:225 ZS:6,9 TZS:4,0 FH:6,5 SZH:33,1 CK:0,6 SO:1,0</p>	<p>Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Kígyóuborka</p> <p>EN:231 ZS:7,2 TZS:2,8 FH:10,3 SZH:32,1 CK:1,1 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:219 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,6 SZH:36,7 CK:14,8 SO:0,5</p>	<p>Teljeskiőrlésű Túrós batyu (1;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p>	<p>Sonkakrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:226 ZS:5,8 TZS:3,2 FH:8,4 SZH:33,9 CK:0,6 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.