

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Margarin (7) Stangli (1;7)	Citromos tea Sertéspárizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Tej (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Barack lekvár	Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,5 SZH:44,1 CK:13,9 SO:0,2	EN:307 ZS:6,3 TZS:1,3 FH:10,6 SZH:51,2 CK:29,1 SO:0,7	EN:274 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:44,9 CK:12,7 SO:1,2	EN:303 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:52,8 CK:15,4 SO:0,8	EN:270 ZS:7,0 TZS:3,0 FH:10,1 SZH:40,4 CK:7,9 SO:1,3
Lebbencs leves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldségleves (1) Főtt sertés szelet Meggymártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Rizs köret Alma	Karottakrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Sertéspörkölt Tarhonya (1) Savanyúság (10;12)	Májgaluska leves (1;3) Milánói spagetti (1)
EN:655 ZS:36,6 TZS:5,6 FH:14,3 SZH:64,7 CK:22,7 SO:2,7	EN:439 ZS:11,4 TZS:4,1 FH:19,5 SZH:57,9 CK:24,0 SO:2,8	EN:559 ZS:21,8 TZS:4,4 FH:16,4 SZH:74,4 CK:4,8 SO:1,2	EN:555 ZS:22,0 TZS:5,6 FH:21,7 SZH:65,2 CK:4,0 SO:4,1	EN:383 ZS:5,7 TZS:2,2 FH:19,3 SZH:62,5 CK:10,2 SO:4,8
Kolbászkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:259 ZS:9,0 TZS:4,4 FH:9,4 SZH:33,8 CK:0,9 SO:1,2	EN:219 ZS:4,6 TZS:1,9 FH:8,2 SZH:34,8 CK:0,3 SO:1,3	EN:172 ZS:3,5 TZS:2,2 FH:7,2 SZH:27,2 CK:1,3 SO:1,3	EN:235 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:7,1 SZH:34,8 CK:0,6 SO:1,6	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.