

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:280 ZS:8,3 TZS:2,6 FH:13,6 SZH:37,5 CK:11,6 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcstea (12) Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:275 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:7,0 SZH:46,2 CK:13,2 SO:1,5</p>	<p>Meggyes tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:233 ZS:3,1 TZS:0,9 FH:9,2 SZH:41,0 CK:7,6 SO:1,5</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:340 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:222 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:3,4 SZH:46,2 CK:20,3 SO:0,6</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Körte</p> <p>EN:517 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:19,7 SZH:82,6 CK:4,1 SO:3,4</p>	<p>Zöldségleves (1) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:646 ZS:24,0 TZS:6,3 FH:32,6 SZH:72,7 CK:6,4 SO:3,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Lecsós sertésragu Párolt bulgur (1) Alma</p> <p>EN:408 ZS:8,9 TZS:1,7 FH:21,0 SZH:59,2 CK:10,1 SO:3,3</p>	<p>Tarhonyaleves (1;9;12) Karalábéfőzelék (1;7) Házi fasírt golyó (1;3;6) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:359 ZS:11,6 TZS:3,2 FH:16,5 SZH:43,5 CK:6,7 SO:2,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Panírozott halpárna (1;3) Petrezselymes rizs Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:507 ZS:13,2 TZS:1,3 FH:10,4 SZH:86,3 CK:15,3 SO:1,8</p>
<p>Kenőmájas Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:197 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:7,7 SZH:32,1 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Szendvicsskrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:212 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,3 SZH:31,6 CK:1,5 SO:0,2</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:218 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:9,6 SZH:33,9 CK:0,0 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.