

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Margarin Mátrai csemege szalámi Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:388 ZS:12,6 TZS:3,9 FH:13,2 SZH:54,3 CK:28,2 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:4,7 TZS:2,8 FH:5,3 SZH:36,4 CK:13,2 SO:0,8</p>	<p>Forralt tej (7) Sertéspárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:290 ZS:9,8 TZS:2,4 FH:13,3 SZH:35,5 CK:10,7 SO:1,3</p>	<p>Citromos tea Sonkás kockasajt (7) Kifli (1;7) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:4,2 TZS:2,3 FH:4,9 SZH:33,6 CK:13,8 SO:0,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Tárkonyos csirke raguleves (1;9) Szilvás gombóc (1;3;6;12) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:528 ZS:6,8 TZS:2,2 FH:19,4 SZH:92,7 CK:18,1 SO:3,4</p>	<p>Lebbencs leves (1;9;12) Sertéspörkölt Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:492 ZS:23,5 TZS:3,5 FH:19,3 SZH:47,5 CK:7,8 SO:3,9</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:649 ZS:20,5 TZS:3,2 FH:21,2 SZH:88,0 CK:18,5 SO:1,3</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Sült virsli Tökfőzelék (1;7) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:458 ZS:21,4 TZS:4,4 FH:13,7 SZH:50,9 CK:6,6 SO:3,3</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <hr/> <p>EN:177 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:6,5 SZH:28,0 CK:1,7 SO:0,8</p>	<p>Körözött (7) Császárszemle (1;6) TV paprika</p> <hr/> <p>EN:197 ZS:4,2 TZS:1,6 FH:7,5 SZH:31,8 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>Tojáskrém (3;7) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:7,2 TZS:3,8 FH:6,6 SZH:31,6 CK:1,4 SO:0,2</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <hr/> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.