

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Epres tea Margarin Csirkemell sonka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:191 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:6,6 SZH:34,5 CK:7,7 SO:1,2</p>	<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3</p>	<p>Tej (7) Szerencseszelet (6;10) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:261 ZS:7,7 TZS:3,6 FH:12,7 SZH:33,5 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:279 ZS:9,5 TZS:5,3 FH:9,7 SZH:38,0 CK:12,1 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Sajtkrém (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:213 ZS:3,3 TZS:2,0 FH:5,4 SZH:39,6 CK:13,0 SO:0,8</p>
<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:600 ZS:21,8 TZS:4,8 FH:27,2 SZH:69,0 CK:20,8 SO:4,5</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Mákos metélt (1) Alma Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:783 ZS:21,0 TZS:3,4 FH:25,2 SZH:117,3 CK:19,2 SO:3,1</p>	<p>Meggyleves (1;7) Panírozott halrúd (1;3;4) Bulgur köret (1) Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:643 ZS:20,6 TZS:3,3 FH:21,6 SZH:86,5 CK:24,2 SO:1,7</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rizshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:739 ZS:21,1 TZS:3,6 FH:25,8 SZH:109,9 CK:13,6 SO:3,7</p>	<p>Májgaluska leves (1;3) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:530 ZS:15,2 TZS:8,1 FH:21,6 SZH:72,1 CK:17,3 SO:4,8</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Kígyóuborka Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:220 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:8,7 SZH:33,0 CK:2,4 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:226 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:7,0 SZH:34,2 CK:1,2 SO:1,5</p>	<p>Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:221 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,7 SZH:33,0 CK:1,5 SO:0,2</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:203 ZS:4,3 TZS:0,9 FH:9,4 SZH:32,4 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Teljes kiőrlésű Lekváros táská (1;6)</p> <p>EN:167 ZS:8,3 TZS:3,9 FH:3,2 SZH:26,1 CK:8,2 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.