

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda   | Csütörtök  | Péntek   |
|--|---|--|--|--|
| <p>Málna tea<br/>Soproni felvágott<br/>Margarin<br/>Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)<br/>TV paprika</p> <p>EN:258 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:8,7<br/>SZH:40,8 CK:8,5 SO:1,3</p>        | <p>Tejeskávé (1;7)<br/>Sertéspárizsi<br/>Margarin<br/>Kifli (1;7)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:297 ZS:10,6 TZS:2,8 FH:12,0<br/>SZH:37,7 CK:16,1 SO:1,1</p>  | <p>Gyümölcsstea (12)<br/>Sajtkrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:217 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:6,3<br/>SZH:37,9 CK:13,7 SO:0,8</p> | <p>Tej (7)<br/>Méz<br/>Margarin<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:260 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:9,2<br/>SZH:43,6 CK:8,3 SO:0,8</p>   | <p>Erdei gyümölcs tea (12)<br/>Pritaminos szendvicsskrém (7)<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>Kígyóborka</p> <p>EN:211 ZS:5,4 TZS:3,1 FH:5,5<br/>SZH:33,3 CK:8,6 SO:0,8</p> |
| <p>Palócleves (1;7;12)<br/>Mák szórat<br/>Főtt tészta (1)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Alma</p> <p>EN:789 ZS:27,2 TZS:5,7 FH:22,6<br/>SZH:109,9 CK:23,7 SO:1,9</p> | <p>Erőleves (9;12)<br/>Levesbetét tészta (1)<br/>Székelykáposzta (1;8)<br/>Teljes kiőrlésű kenyér (1)<br/>Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:510 ZS:20,8 TZS:7,2 FH:24,4<br/>SZH:54,5 CK:12,8 SO:5,8</p> | <p>Reszelttészta leves (6)<br/>Kukoricás csirkeragu<br/>Bulgur köret (1)</p> <p>EN:485 ZS:18,2 TZS:3,7 FH:18,0<br/>SZH:60,6 CK:10,5 SO:3,9</p>         | <p>Tojásleves (1;3)<br/>Párolt sertésszelet<br/>Vegyes gyümölcsmártás (1;7)<br/>Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:476 ZS:14,1 TZS:3,0 FH:19,3<br/>SZH:64,1 CK:28,3 SO:3,8</p> | <p>Daragaluska leves (1;3)<br/>Hentes sertés tokány (1;9;10)<br/>Rizs köret</p> <p>EN:561 ZS:22,9 TZS:5,0 FH:20,9<br/>SZH:67,6 CK:3,0 SO:4,1</p>                             |
| <p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1<br/>SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>   | <p>Barackos túrókrém (7)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:158 ZS:1,8 TZS:0,6 FH:5,2<br/>SZH:29,9 CK:3,9 SO:0,6</p>   | <p>Gyümölcsjoghurt (7)<br/>Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0<br/>SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>   | <p>Házi csirkemájkrém<br/>Teljeskiőrlésű kenyér (1)<br/>TV paprika</p> <p>EN:188 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:10,0<br/>SZH:26,0 CK:0,7 SO:2,2</p>                                       | <p>Ízes bukta (1;3;6;7)</p> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7<br/>SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.