

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Limonádé Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:190 ZS:3,7 TZS:1,1 FH:6,8 SZH:30,4 CK:6,0 SO:1,3</p>	<p>Hideg erdei gyümölcs tea (12) Kenőmájás Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:205 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:5,5 SZH:35,5 CK:7,8 SO:1,0</p>	<p>Kakaó (7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:337 ZS:8,0 TZS:1,8 FH:11,6 SZH:55,9 CK:32,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:208 ZS:2,9 TZS:1,7 FH:5,8 SZH:39,0 CK:12,6 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:201 ZS:3,6 TZS:2,0 FH:6,4 SZH:33,6 CK:9,2 SO:0,8</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Gofri 21 gr (1;3;5;7;8) Csokoládé öntet (7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:589 ZS:24,9 TZS:5,0 FH:17,6 SZH:70,7 CK:28,2 SO:2,4</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Házi vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:592 ZS:33,5 TZS:6,2 FH:19,4 SZH:52,0 CK:2,6 SO:3,9</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes rizs Csemege uborka (10)</p> <p>EN:663 ZS:15,5 TZS:1,9 FH:22,2 SZH:108,2 CK:13,8 SO:4,1</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Sertésapró (6;7) Burgonyafőzelék (1;7;12) Gyümölcs</p> <p>EN:452 ZS:13,5 TZS:5,2 FH:19,5 SZH:58,4 CK:3,3 SO:4,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Sertéspörkölt Főtt tészta (1) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:726 ZS:20,1 TZS:3,0 FH:24,4 SZH:108,9 CK:38,9 SO:4,0</p>
<p>Kapros-citromos tonhalkrém (4;7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:196 ZS:8,9 TZS:4,3 FH:7,0 SZH:21,3 CK:1,5 SO:0,8</p>	<p>Edami sajt (7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:250 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:11,3 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Zöldséges felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:187 ZS:5,8 TZS:2,0 FH:6,4 SZH:25,6 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Paprikás csemege szalámi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:172 ZS:3,0 TZS:0,7 FH:5,9 SZH:31,2 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Vajas croissant (1;3;6;7;8;10;11)</p> <p>EN:192 ZS:10,0 TZS:5,5 FH:3,0 SZH:21,5 CK:0,8 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.