

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcs tea (12) Szendvicssonka Margarin Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Gyümölcs tea (12) Főtt virsli Teljeskiőrlésű kenyér (1) Mustár (10)	Kakaó (7) Vaj (7) Fonottka (1;3;7;8)	Forralt tej (7) Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka
EN:228 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:35,8 CK:12,8 SO:1,1	EN:193 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:6,7 SZH:34,4 CK:7,6 SO:0,9	EN:328 ZS:14,5 TZS:4,1 FH:11,4 SZH:36,3 CK:13,4 SO:2,1	EN:467 ZS:16,9 TZS:8,5 FH:12,2 SZH:65,5 CK:35,6 SO:0,7	EN:286 ZS:9,4 TZS:3,5 FH:14,1 SZH:34,8 CK:11,1 SO:1,0
Bakonyi betyárleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Alma	Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Főtt tojás (3) Paraj mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Félbarna kenyér (1)	Meggyleves (1;7) Panírozott csirkecombfilé (1;3) Párolt zöldségköret 1/2 Rizs köret 1/2	Kertészleves (1) Zöldfűszeres csirkemell szelet Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Túró rudi (6;7)	Brokkoli krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)
EN:679 ZS:8,6 TZS:2,0 FH:22,1 SZH:124,9 CK:78,2 SO:1,8	EN:467 ZS:11,8 TZS:3,0 FH:18,3 SZH:67,4 CK:6,0 SO:3,0	EN:910 ZS:41,1 TZS:6,8 FH:27,3 SZH:105,3 CK:18,1 SO:4,4	EN:496 ZS:21,4 TZS:6,5 FH:23,1 SZH:51,6 CK:13,8 SO:4,7	EN:721 ZS:38,1 TZS:12,9 FH:27,1 SZH:66,8 CK:11,4 SO:4,8
Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika	Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)	Körözött (7) Félbarna kenyér (1) TV paprika	Edami sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:232 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:33,6 CK:1,4 SO:0,2	EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8	EN:168 ZS:2,9 TZS:1,7 FH:6,2 SZH:28,4 CK:0,6 SO:0,8	EN:228 ZS:8,7 TZS:4,8 FH:11,1 SZH:24,8 CK:0,7 SO:0,9	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.