

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:237 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,9 SZH:35,0 CK:2,8 SO:1,3</p>	<p>Limonádé Csemege szalámi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:317 ZS:13,9 TZS:5,1 FH:9,9 SZH:38,6 CK:5,9 SO:1,6</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Kakaós foszlós kalács (1;3;6;7)</p> <p>EN:173 ZS:11,5 TZS:5,5 FH:6,9 SZH:10,7 CK:10,6 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli P Ketchup Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:282 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:30,9 CK:4,1 SO:1,9</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Trappista sajt (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:325 ZS:13,6 TZS:6,2 FH:17,4 SZH:32,1 CK:8,7 SO:1,3</p>
<p>Görög sertésraguleves (1;7) Tejbedara (1;7) Kakaó szórat Félbarna kenyér (1) Nektarin</p> <p>EN:746 ZS:17,7 TZS:5,0 FH:25,5 SZH:119,4 CK:37,6 SO:2,7</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Sertés sült Vegetáriánus gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:703 ZS:36,4 TZS:10,0 FH:30,5 SZH:60,2 CK:24,3 SO:1,2</p>	<p>Magyaros karfiollevés (1;3) Rántott halszelet (1;3;4) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) *</p> <p>EN:1326 ZS:64,8 TZS:7,7 FH:32,7 SZH:152,2 CK:10,9 SO:3,0</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Vegetáriánus főzelék (1;7) Pulykaragu teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <p>EN:551 ZS:15,1 TZS:1,7 FH:26,1 SZH:75,7 CK:27,8 SO:1,8</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldséges-csirkés bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:559 ZS:9,3 TZS:1,3 FH:27,0 SZH:90,5 CK:16,6 SO:2,3</p>
<p>Lapka sajt (7) Margarin Zsemle (1)</p> <p>EN:217 ZS:5,5 TZS:2,5 FH:8,4 SZH:32,5 CK:2,4 SO:0,6</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:198 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:25,3 CK:1,2 SO:0,8</p>	<p>Pulyka sonka (6;7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <p>EN:201 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:8,7 SZH:33,4 CK:0,8 SO:1,4</p>	<p>Padlizsánkrém (3;7;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:206 ZS:8,0 TZS:4,2 FH:5,4 SZH:26,3 CK:1,5 SO:1,5</p>	<p>Kakaós csiga (1;6)</p> <p>EN:224 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.