

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:191 ZS:2,6 TZS:0,8 FH:6,6 SZH:34,5 CK:7,7 SO:1,2</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:322 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:209 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:36,6 CK:13,2 SO:0,8</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:260 ZS:5,5 TZS:2,8 FH:9,2 SZH:43,6 CK:8,3 SO:0,8</p>	<p>Csipkebogyó tea Olasz felvágott Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:252 ZS:7,2 TZS:2,2 FH:7,1 SZH:38,5 CK:10,4 SO:1,3</p>
<p>Tárkonyos csirke raguleves (1;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:586 ZS:6,6 TZS:1,1 FH:20,3 SZH:108,9 CK:76,0 SO:2,6</p>	<p>Erőleves (9;12) Cérametélt (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:583 ZS:9,2 TZS:4,1 FH:22,6 SZH:96,8 CK:36,6 SO:4,5</p>	<p>Meggyleves (1;7) Rántott halszelet (3) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <hr/> <p>EN:871 ZS:55,3 TZS:9,6 FH:9,7 SZH:82,0 CK:21,4 SO:2,2</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldfűszeres csirke csíkok Fejtett babfőzelék (1;7) Banán Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:661 ZS:13,5 TZS:3,3 FH:33,3 SZH:91,4 CK:3,7 SO:3,1</p>	<p>Zöldségkrémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Carbonara penne (1;7) Reszelt sajt (7)</p> <hr/> <p>EN:564 ZS:22,8 TZS:9,1 FH:25,2 SZH:63,5 CK:5,6 SO:4,5</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:10,6 SZH:23,6 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:223 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,7 SZH:32,1 CK:0,8 SO:1,3</p>	<p>Sülthús krém (7) Félbarna kenyér (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:186 ZS:5,8 TZS:2,7 FH:5,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:0,8</p>	<p>Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:5,9 TZS:1,7 FH:7,8 SZH:32,4 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Túrós batyu (1;7)</p> <hr/> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK: SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.