

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
		Málna tea Tonhalkrém TM (4;6;10) Vizes zsemle (1)	Citromos tea Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Citromos tea Barack lekvár BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka										
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:153	ZS:1,2	TZS:0,3	FH:6,2	EN:188	ZS:4,2	TZS:1,0	FH:4,3	EN:190	ZS:4,3	TZS:1,0	FH:4,6
	SZH:	CK:	SO:		SZH:27,3	CK:2,7	SO:0,8		SZH:31,4	CK:7,8	SO:0,6		SZH:31,6	CK:8,2	SO:0,6
		Babgulyás leves csirkehússal (1;9) Dejő szórat (1) Metélt tészta (1)	Zöldségleves (9;12) Lecsós csirkeragu Párolt rizs köret Nektarin	Zöldséges lebbencsleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma	Fahéjas szilvaleves (1) Milánói spagetti csirke (1)										
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:517	ZS:5,6	TZS:1,0	FH:20,4	EN:449	ZS:13,1	TZS:2,8	FH:15,6	EN:430	ZS:2,8	TZS:0,8	FH:17,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:85,1	CK:23,9	SO:1,7		SZH:60,7	CK:4,6	SO:1,6		SZH:79,5	CK:35,4	SO:0,8
		Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Füstölt pulyka párizsi Vizes zsemle (1) BEBO margarin 35% (mini)	Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Szezámagos margarinkrém (11) Vizes zsemle (1)										
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:185	ZS:4,2	TZS:0,8	FH:4,8	EN:213	ZS:5,1	TZS:1,1	FH:8,1	EN:330	ZS:17,9	TZS:2,9	FH:8,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,0	CK:0,9	SO:		SZH:32,6	CK:1,0	SO:0,4		SZH:32,4	CK:0,9	SO:0,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.