

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Margarin Lapka sajt (7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Mogyorókrém (5;6;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Tápióka puding (7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:322	ZS:7,2	TZS:1,8	FH:11,2	EN:237	ZS:5,3	TZS:2,6	FH:7,0	EN:281	ZS:6,9	TZS:0,2	FH:5,6	EN:121	ZS:1,5	TZS:	FH:3,3
	SZH:	CK:	SO:		SZH:54,2	CK:32,2	SO:0,5		SZH:39,5	CK:13,6	SO:1,1		SZH:47,0	CK:22,3	SO:0,6		SZH:24,3	CK:5,2	SO:0,1
		Zeller leves (1;7;9) Tarhonyás hús (1) Csemege uborka (10)	Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Tejben dara (1;7) Fahéj szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Tavaszi zöldségleves (1;9) Sajtmártásos csirke tokány (1;7) Rizs köret	Daragaluska leves (1;3) Füstölt-főtt tarja kocka Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:497	ZS:17,8	TZS:5,1	FH:22,3	EN:670	ZS:14,0	TZS:1,7	FH:21,9	EN:576	ZS:22,2	TZS:5,0	FH:23,4	EN:664	ZS:25,5	TZS:6,7	FH:33,1
	SZH:	CK:	SO:		SZH:60,1	CK:5,8	SO:4,6		SZH:110,0	CK:65,5	SO:2,7		SZH:70,5	CK:2,5	SO:3,7		SZH:72,9	CK:6,6	SO:5,1
		Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Sertéspárizsi Margarin Vizes zsemle (1) Kígyóuborka	Natúr vajkrém (7) Stangli (1;5;6;7;8;11;13) Rágórépa X.	Ízes levél (1;3;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:168	ZS:3,6	TZS:2,0	FH:6,3	EN:221	ZS:6,7	TZS:2,2	FH:7,1	EN:227	ZS:13,1	TZS:4,6	FH:3,7	EN:180	ZS:6,5	TZS:3,6	FH:2,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:25,9	CK:1,7	SO:0,8		SZH:32,0	CK:1,0	SO:0,5		SZH:22,4	CK:0,5	SO:0,6		SZH:27,5	CK:13,5	SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.