

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Citromos tea Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:25,6 CK:2,7 SO:0,6</p> | <p>Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:4,6 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:26,9 CK:3,2 SO:0,9</p> | <p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <p>Kakaó TM sült paprikakrém Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:14,9 TZS:4,2 FH:5,6 SZH:34,9 CK:13,2 SO:0,3</p> | <p>Gyümölcs tea (12) Padlizsánkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:4,8 TZS:1,4 FH:4,8 SZH:26,7 CK:2,7 SO:1,4</p> |
| <p>Bakonyi szárnyas betyárleves (1) Tejberiz (rizstej) Fahéj szórát</p> <hr/> <p>EN:441 ZS:4,0 TZS:0,7 FH:12,5 SZH:69,7 CK:40,9 SO:1,5</p> | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Natúr szelet (1) Parajmártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:635 ZS:32,6 TZS:5,3 FH:21,4 SZH:55,7 CK:7,6 SO:3,0</p> | <p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <p>Kertészleves (1) Zöldfűszeres csirkemell Tökfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:385 ZS:13,4 TZS:2,0 FH:20,0 SZH:41,8 CK:18,3 SO:2,5</p> | <p>Brokkolikrémleves (1) Levesbetét tészta (1) Zöldséges pulykaapró Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:560 ZS:16,2 TZS:2,0 FH:27,6 SZH:74,0 CK:10,4 SO:2,7</p> |
| <p>Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:217 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,3 SZH:32,5 CK:0,9 SO:0,0</p> | <p>magyaros margarinkrém Vizes zsemle (1) Zöldhagyma</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:19,0 TZS:5,7 FH:7,0 SZH:31,9 CK:0,9 SO:0,3</p> | <p></p> <hr/> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p> | <p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:185 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,6 SZH:25,2 CK:0,8 SO:1,1</p> | <p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:7,0 SZH:31,3 CK:1,1 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.