

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|---|---|---|---|--|
| Málna tea<br>Csirkemellsonka<br>BEBO margarin 35% (mini)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Zöldhagyma | Tejeskávé TM (1)<br>Baromfi párizsi<br>BEBO margarin 35% (mini)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka | Citromos tea<br>Zöldséges felvágott (10)<br>BEBO margarin 35% (mini)<br>teljeskiőrlésű kenyér (1) | Citromos tea<br>Méz<br>BEBO margarin 35% (mini)<br>Vizes zsemle (1) | Erdei gyümölcs tea (12)<br>Pritaminos margarinkrém<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Kígyóuborka |
| EN:246 ZS:5,4 TZS:1,3 FH:9,5<br>SZH:32,4 CK:8,3 SO:1,1  | EN:393 ZS:9,7 TZS:2,4 FH:7,4<br>SZH:48,7 CK:32,9 SO:1,2   | EN:195 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:5,9<br>SZH:26,4 CK:3,0 SO:1,0  | EN:223 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8<br>SZH:41,2 CK:11,2 SO:                | EN:163 ZS:2,8 TZS:0,8 FH:4,8<br>SZH:27,0 CK:3,2 SO:0,7   |
| Palócleves (csirke) (1;10;12)<br>Dejő szórat (1)<br>Főtt tészta (1)                                 | Erőleves<br>Levesbetét tészta (1)<br>Sült virsli<br>Karálabé főzelék (1)                                    | Lebbencs leves (1;12)<br>Budapest csirkeragu<br>Párolt rizs köret                                 | Tavaszi zöldségleves (1;9)<br>Székelykáposzta (1;8)                 | Zellerkrémleves (1;9)<br>Pírtott tészta (1)<br>Csikós pulykatokány (1;9)<br>Tészta köret (1)   |
| EN:515 ZS:13,5 TZS:1,9 FH:19,5<br>SZH:77,2 CK:23,1 SO:10,4  | EN:359 ZS:25,0 TZS:5,8 FH:11,1<br>SZH:21,2 CK:8,5 SO:2,6  | EN:610 ZS:18,5 TZS:4,5 FH:21,0<br>SZH:88,9 CK:0,9 SO:1,7  | EN:345 ZS:17,4 TZS:2,0 FH:21,2<br>SZH:25,0 CK:1,1 SO:5,9            | EN:753 ZS:33,6 TZS:4,6 FH:23,9<br>SZH:84,2 CK:4,6 SO:2,7                                       |
| Padlizsánkrém<br>Vizes zsemle (1)   | Szezámagos margarin (11)<br>Vizes zsemle (1)  | Csirkemellsonka<br>BEBO margarin 35% (mini)<br>Vizes zsemle (1)<br>Paradicsom                     | Házi csirkemájkrém<br>teljeskiőrlésű kenyér (1)<br>Paprika          | Párizsikrém<br>Vizes zsemle (1)  |
| EN:193 ZS:4,8 TZS:1,3 FH:5,0<br>SZH:31,6 CK:0,9 SO:0,8  | EN:276 ZS:11,9 TZS:0,9 FH:8,8<br>SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1   | EN:213 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:8,1<br>SZH:32,6 CK:1,0 SO:0,4  | EN:245 ZS:11,9 TZS:5,9 FH:9,0<br>SZH:25,2 CK:0,7 SO:0,9             | EN:180 ZS:3,0 TZS:0,7 FH:6,0<br>SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,2   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.