

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:238 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:38,6 CK:8,4 SO:0,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:201 ZS:6,6 TZS:1,9 FH:5,9 SZH:26,8 CK:3,5 SO:1,0</p>	<p>Kakaó TM Szezámagos margarin (11) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:384 ZS:14,1 TZS:1,3 FH:9,4 SZH:35,6 CK:13,0 SO:0,3</p>	<p>Citromos tea lekvár BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:40,1 CK:15,4 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemell sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:151 ZS:2,0 TZS:0,6 FH:5,4 SZH:26,2 CK:2,7 SO:0,8</p>
<p>Pulykaraguleves (1) Tejbedara TM (1) Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:530 ZS:6,2 TZS:1,6 FH:15,2 SZH:78,2 CK:47,4 SO:2,2</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Natúr szelet (1) Vegyes gyümölcsmártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:481 ZS:12,4 TZS:2,8 FH:19,3 SZH:67,3 CK:28,7 SO:2,6</p>	<p>Zöldséges karfiolleves (1;12) Szárnyasragu vitál módra (ananász, csirkecomb filé) Párolt rizs köret</p> <hr/> <p>EN:518 ZS:12,1 TZS:1,9 FH:19,0 SZH:82,6 CK:2,4 SO:1,8</p>	<p>Magyaros gombaleves Chilis bab pulykahússal</p> <hr/> <p>EN:353 ZS:5,0 TZS:0,9 FH:27,6 SZH:43,5 CK:6,3 SO:1,9</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Zöldséges-csirkés bulgur (1)</p> <hr/> <p>EN:461 ZS:7,1 TZS:1,1 FH:23,1 SZH:72,6 CK:16,5 SO:2,1</p>
<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:194 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:5,2 SZH:32,4 CK:0,9 SO:</p>	<p>magyaros margarinkrém Vizes zsemle (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:319 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:5,1 SZH:31,5 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Csirkemell sonkakrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:148 ZS:2,0 TZS:0,6 FH:5,5 SZH:25,1 CK:0,7 SO:0,8</p>	<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:234 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:7,4 SZH:32,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Diákcsemege szalámi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:298 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:8,4 SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.