

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Erdei gyümölcs tea (12) Házi csirkemájkrém Félbarna kenyér (1) Jégcsapretek	Tejeskávé TM (1) Párizsikrém Vizes zsemle (1)	Citromos tea magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)	Málna tea Szezámagos margarin (11) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:254	ZS:11,7	TZS:5,9	FH:8,0	EN:373	ZS:5,1	TZS:0,9	FH:6,6	EN:295	ZS:18,7	TZS:5,9	FH:4,3	EN:286	ZS:12,0	TZS:1,1	FH:8,7
	SZH:	CK:	SO:		SZH:29,3	CK:2,6	SO:0,8		SZH:55,5	CK:33,0	SO:0,5		SZH:25,6	CK:2,7	SO:1,0		SZH:33,9	CK:8,2	SO:0,8
		Lebbencs leves (1;12) Pulykapörkölt Tökfőzelék (1)	Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Petrezselymes rizs	Tárkonyos zöldségleves (1;9) Natúr szelet (1) Parajmártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)	Vegyes gyümölcsleves (1) Csirkepörkölt Főtt tészta (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:490	ZS:21,5	TZS:3,2	FH:16,6	EN:961	ZS:41,5	TZS:4,7	FH:26,2	EN:523	ZS:23,7	TZS:3,8	FH:20,3	EN:503	ZS:13,0	TZS:2,9	FH:19,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:52,6	CK:17,7	SO:2,3		SZH:120,3	CK:6,0	SO:2,7		SZH:49,4	CK:8,2	SO:3,3		SZH:73,5	CK:23,9	SO:11,3
		Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom	Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:240	ZS:9,0	TZS:2,8	FH:7,2	EN:194	ZS:6,7	TZS:1,9	FH:6,2	EN:207	ZS:5,1	TZS:1,1	FH:7,8	EN:185	ZS:4,2	TZS:0,8	FH:4,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,7	CK:1,1	SO:0,4		SZH:25,6	CK:1,0	SO:1,0		SZH:31,4	CK:1,0	SO:0,4		SZH:31,0	CK:0,9	SO:

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.