

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) TV paprika X. Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:281 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:45,6 CK:13,4 SO:0,2</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Zöldfűszeres szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:235 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:5,1 SZH:36,6 CK:13,3 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Májusi csemege (6) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:266 ZS:6,7 TZS:2,6 FH:7,0 SZH:43,3 CK:13,0 SO:0,6</p>	<p>Karamellás tej (7) Margarin Sajtos stangli (1;6;7)</p> <p>EN:287 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:13,6 SZH:38,5 CK:13,4 SO:1,0</p>	<p>Málna tea Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:195 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:7,8 SZH:32,6 CK:8,3 SO:1,3</p>
<p>Lencsegulyás (1;10) Fahéj szórat Tejben dara (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:756 ZS:11,6 TZS:1,4 FH:29,1 SZH:128,9 CK:65,3 SO:3,6</p>	<p>Köménymag leves (1) Pirított kenyérkocka (1) Rántott párizsi (1;3) Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:833 ZS:43,8 TZS:8,3 FH:19,8 SZH:84,8 CK:1,7 SO:6,9</p>	<p>Karalábé krémleves (12) Levesgyöngy (1;3;7) Bácskai rizseshús Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:634 ZS:19,8 TZS:4,4 FH:24,1 SZH:89,7 CK:1,8 SO:3,0</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Főtt virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:574 ZS:22,9 TZS:6,2 FH:23,7 SZH:60,8 CK:7,8 SO:3,8</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Tavaszi csirkeragu Bulgur köret (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:525 ZS:10,3 TZS:1,7 FH:27,5 SZH:77,4 CK:18,9 SO:3,7</p>
<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:230 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:10,6 SZH:23,6 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Kakaós csiga (1;3;6;11;13)</p> <p>EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2</p>	<p>Barackos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:159 ZS:2,0 TZS:0,7 FH:6,1 SZH:27,5 CK:4,6 SO:0,7</p>	<p>Házi csirkemájkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:179 ZS:4,2 TZS:2,0 FH:9,6 SZH:24,6 CK:0,7 SO:2,2</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.