

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:198 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:33,5 CK:3,4 SO:</p>	<p>Tejeskávé TM (1) BEBO margarin 35% (mini) Zöldséges felvágott (10) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:409 ZS:8,6 TZS:1,9 FH:7,0 SZH:56,1 CK:33,2 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:26,0 CK:2,8 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Barack lekvár BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:217 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8 SZH:38,8 CK:8,0 SO:</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Pulykaraguleves (1) Mák szórat Metélt tészta (1)</p> <p>EN:566 ZS:16,4 TZS:2,2 FH:20,6 SZH:80,7 CK:22,8 SO:2,6</p>	<p>Erőleves Fasírt golyó (1;6) Tökfőzelék (1)</p> <p>EN:647 ZS:49,8 TZS:6,9 FH:10,7 SZH:36,0 CK:16,9 SO:1,9</p>	<p>Brokkolikrémleves (1) Levesbetét tészta (1) Rántott halrúd (1;4) Párolt rizs köret</p> <p>EN:802 ZS:37,1 TZS:4,0 FH:19,2 SZH:95,9 CK:1,8 SO:1,8</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Sült csirkecomb filé Paradicsomos káposzta (1)</p> <p>EN:670 ZS:35,2 TZS:5,7 FH:45,7 SZH:39,2 CK:5,0 SO:3,0</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kenőmájás teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:180 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:26,9 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:290 ZS:18,8 TZS:5,9 FH:4,6 SZH:24,1 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Párizsikrém Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:180 ZS:3,0 TZS:0,7 FH:6,0 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,2</p>	<p>sült paprikakrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:167 ZS:4,8 TZS:1,4 FH:4,6 SZH:24,6 CK:1,0 SO:0,8</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.