

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Erdei gyümölcs tea (12) Gouda sajt (3;7) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:545 ZS:28,7 TZS:18,4 FH:32,8 SZH:38,5 CK:8,4 SO:2,1</p>	<p>Forralt tej (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:6,5 TZS:1,2 FH:9,5 SZH:30,4 CK:11,1 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcstea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:6,8 TZS:3,0 FH:8,4 SZH:36,0 CK:13,1 SO:1,1</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <hr/> <p>EN:340 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,6</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Medvehagymás sertésragu leves (1;7;9) Mák szórat Főtt tészta (1)</p> <hr/> <p>EN:594 ZS:21,0 TZS:2,7 FH:20,1 SZH:79,2 CK:19,7 SO:1,7</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Szárnyas vagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:630 ZS:35,4 TZS:4,3 FH:18,3 SZH:57,3 CK:4,5 SO:4,0</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Leccsós csirkeragu (1) Rizs köret</p> <hr/> <p>EN:633 ZS:27,9 TZS:6,2 FH:22,5 SZH:72,7 CK:2,3 SO:5,1</p>	<p>Gyümölcslé 0,2 l Tarhonyás hús (1) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:498 ZS:11,2 TZS:2,0 FH:20,0 SZH:77,8 CK:25,3 SO:3,2</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>
<p>Kenőmájás Paradicsom Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:175 ZS:4,5 TZS:1,9 FH:6,4 SZH:25,6 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>Körözött (7) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:163 ZS:2,9 TZS:1,7 FH:6,1 SZH:27,5 CK:0,6 SO:0,8</p>	<p>Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika X.</p> <hr/> <p>EN:228 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,8 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Ízes levél (1;3;7)</p> <hr/> <p>EN:180 ZS:6,5 TZS:3,6 FH:2,0 SZH:27,5 CK:13,5 SO:0,2</p>	<p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.