

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:151 ZS:1,2 TZS:0,3 FH:6,1 SZH:27,0 CK:2,7 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé TM (1) BEBO margarin 35% (mini) Diákcsemege szalámi Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:491 ZS:17,0 TZS:5,4 FH:9,0 SZH:56,0 CK:33,0 SO:1,0</p>	<p>Málna tea Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Rágórépa</p> <p>EN:275 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:7,8 SZH:41,4 CK:8,5 SO:0,4</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Méz BEBO margarin 35% (mini) Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:190 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:34,2 CK:10,3 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:224 ZS:9,1 TZS:3,0 FH:7,1 SZH:26,9 CK:2,8 SO:1,1</p>
<p>Magyaros gombaleves (1;9) Lecsős csirkeragu Tészta köret (1)</p> <p>EN:487 ZS:10,5 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:70,1 CK:2,6 SO:1,9</p>	<p>Magyaros zellerleves (1;9;12) Levesbetét tészta (1) Pulykaapró feltét (1) Sárgaborsófőzelék (1)</p> <p>EN:582 ZS:25,2 TZS:5,3 FH:27,7 SZH:59,2 CK:4,5 SO:3,1</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Roston sült csirkemell Párolt rizs köret Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:621 ZS:15,9 TZS:2,7 FH:25,6 SZH:94,2 CK:4,6 SO:1,8</p>	<p>Köménymag leves (1) Főtt virsli P Finomfőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Körte</p> <p>EN:495 ZS:20,9 TZS:4,9 FH:14,6 SZH:56,5 CK:13,2 SO:3,5</p>	<p>Meggyleves (1) Pusztapörkölt pulykahússal (12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:439 ZS:8,7 TZS:1,1 FH:22,2 SZH:60,3 CK:16,1 SO:2,0</p>
<p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:207 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:7,8 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,4</p>	<p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:200 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:5,9 SZH:26,8 CK:0,3 SO:1,0</p>	<p>Kapros margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:142 ZS:2,7 TZS:0,8 FH:4,3 SZH:23,6 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika BEBO margarin 35% (mini)</p> <p>EN:196 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:25,8 CK:1,0 SO:1,0</p>	<p>Csirkemell sonkakrém Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:168 ZS:1,9 TZS:0,4 FH:5,6 SZH:31,1 CK:1,0 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.