

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|--|--|
| <p>Erdei gyümölcs tea (12) Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:193 ZS:6,7 TZS:2,1 FH:4,4 SZH:26,1 CK:3,2 SO:0,7</p> | <p>Málna tea Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:215 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,6 SZH:32,7 CK:8,3 SO:1,1</p> | <p>Barackos tea magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:326 ZS:18,8 TZS:5,9 FH:4,7 SZH:32,5 CK:8,2 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcs tea (12) lekvár BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:225 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:40,1 CK:15,4 SO:0,6</p> | <p>Citromos tea Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:164 ZS:4,2 TZS:1,0 FH:4,3 SZH:25,6 CK:2,7 SO:0,6</p> |
| <p>Frankfurtilves (1;12) Tejbedara TM (1) Kakaó szórat</p> <hr/> <p>EN:693 ZS:23,7 TZS:4,6 FH:11,8 SZH:81,5 CK:47,6 SO:1,9</p> | <p>Magyaros gombaleves (1;9) Fasírt golyó (1;6) Paradicsommártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:706 ZS:38,4 TZS:5,7 FH:17,8 SZH:69,5 CK:20,4 SO:2,6</p> | <p>Körtekrémleves (1) Majorannás csirkeragu Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:562 ZS:17,0 TZS:2,4 FH:25,1 SZH:77,0 CK:21,3 SO:2,9</p> | <p>Téli Zöldségleves (1;12) Zöldfűszeres csirkemell Zöldborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:446 ZS:9,5 TZS:1,6 FH:19,5 SZH:61,5 CK:35,1 SO:3,4</p> | <p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Vadas csirke ragu TM (1;9;10;12) Tészta köret (1)</p> <hr/> <p>EN:547 ZS:16,5 TZS:2,6 FH:21,8 SZH:73,6 CK:6,4 SO:1,3</p> |
| <p>Szárnyas húskrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:166 ZS:3,3 TZS:0,9 FH:6,9 SZH:26,5 CK:0,1 SO:0,7</p> | <p>Tavaszi felvágott Vizes zsemle (1) BEBO margarin 35% (mini)</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,1 SO:0,4</p> | <p>Pritaminos párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:231 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:6,8 SZH:31,5 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Szezámagos margarin (11) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:247 ZS:11,7 TZS:1,1 FH:7,4 SZH:27,4 CK:0,1 SO:0,7</p> | <p>Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:31,8 CK:1,2 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.