

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Kakaó (7) Margarin Sajtos stangli (1;6;7)	Citromos tea Zöldhagymás vajkrém (7) Vizes zsemle (1) Paradicsom	Gyümölcsstea (12) Kenőmájas Félbarna kenyér (1) Lilahagyma	Forralt tej (7) Méz Vaj (7) Félbarna kenyér (1)	Málna tea Szezámagos szendvicskrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:356 ZS:9,2 TZS:3,3 FH:14,0 SZH:53,8 CK:28,5 SO:1,1	EN:279 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,6 SZH:45,4 CK:13,4 SO:0,2	EN:233 ZS:4,2 TZS:1,8 FH:5,7 SZH:42,1 CK:12,3 SO:1,0	EN:319 ZS:11,5 TZS:5,9 FH:10,1 SZH:44,2 CK:18,3 SO:0,8	EN:237 ZS:7,1 TZS:3,0 FH:7,8 SZH:33,5 CK:8,2 SO:1,2
Pulykaragu leves (1;7;9) Tejberizs (7) Fahéj szórát Félbarna kenyér (1) Gyümölcs	Tojásleves (1;3) Főtt virsli Burgonyafőzelék (1;7;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Paradicsomleves (1;6) Rántott csirkemell (1;3) Rizs köret Csemege uborka (10)	Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Reszelttészta leves (6) Csirkehúsos penne (1) Reszelt sajt (7) Menüsüti (1;3;5;6;7;8)
EN:488 ZS:6,0 TZS:1,4 FH:20,7 SZH:87,0 CK:38,4 SO:2,9	EN:532 ZS:22,9 TZS:7,3 FH:17,1 SZH:59,6 CK:0,8 SO:5,3	EN:911 ZS:39,5 TZS:5,1 FH:30,2 SZH:107,4 CK:14,2 SO:5,3	EN:402 ZS:14,0 TZS:2,4 FH:22,7 SZH:43,8 CK:1,8 SO:4,2	EN:1048 ZS:20,4 TZS:6,8 FH:44,0 SZH:171,8 CK:17,0 SO:3,1
Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Mátrai csemege szalámi Margarin Félbarna kenyér (1)	Kockasajt (7) Kifli (1;7)	Sertéspárizsi Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Margarin Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:207 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:7,1 SZH:25,7 CK:0,8 SO:1,2	EN:214 ZS:9,2 TZS:3,6 FH:6,1 SZH:26,1 CK:0,1 SO:1,1	EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0	EN:221 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:32,2 CK:0,7 SO:1,3	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.