

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő   | Kedd   | Szerda   | Csütörtök   | Péntek  |
|---|--|--|---|---|
| <p>Citromos tea<br/>Baromfi párizsi<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:204 ZS:7,4 TZS:2,2 FH:5,6<br/>SZH:28,3 CK:2,3 SO:1,0</p> | <p>Gyümölcs tea (12)<br/>Tavaszi felvágott<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:255 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,5<br/>SZH:34,9 CK:3,1 SO:0,4</p> | <p>Kakaó TM<br/>Pritaminos margarinkrém<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:282 ZS:4,9 TZS:1,0 FH:5,6<br/>SZH:34,6 CK:13,0 SO:0,3</p>                           | <p>Málna tea<br/>Füstölt pulyka párizsi<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:194 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:3,8<br/>SZH:34,9 CK:7,6 SO:0,6</p> | <p>Citromos tea<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Zala felvágott</p> <p>EN:241 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:7,4<br/>SZH:33,4 CK:3,0 SO:0,4</p> |
| <p>Csirke gulyásleves (1;9;12)<br/>Darás metélt (1)<br/>Barack lekvár</p> <p>EN:763 ZS:21,9 TZS:3,7 FH:21,3<br/>SZH:116,9 CK:12,7 SO:0,9</p>                | <p>Zöldséges tarhonyaleves (1)<br/>Pulykaapró feltét (1)<br/>Kelkáposzta főzelék (1;12)</p> <p>EN:434 ZS:21,1 TZS:3,2 FH:17,5<br/>SZH:41,5 CK:2,1 SO:3,0</p>                   | <p>Vegyes gyümölcsleves (1)<br/>Sült csirkecomb filé<br/>Párolt rizs köret</p> <p>EN:856 ZS:28,6 TZS:5,1 FH:48,6<br/>SZH:96,6 CK:21,8 SO:2,9</p>           | <p>Magyaros gombaleves (1;3)<br/>Csirkepörkölt<br/>Zöldborsófőzelék (1)</p> <p>EN:699 ZS:22,6 TZS:3,9 FH:30,2<br/>SZH:104,6 CK:34,8 SO:2,4</p>                              | <p>Zöldségleves (1;3)<br/>Pásztor bulgur (1;6;12)</p> <p>EN:443 ZS:15,7 TZS:3,1 FH:16,1<br/>SZH:57,6 CK:6,3 SO:2,7</p>                                  |
| <p>Zöldfűszeres margarin<br/>Vizes zsemle (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:211 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:5,2<br/>SZH:31,6 CK:0,9 SO:0,0</p>                            | <p>Diákcsemege szalámi<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:298 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:8,4<br/>SZH:31,7 CK:1,0 SO:0,8</p>                                   | <p>Csirkemellsonka<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:181 ZS:4,9 TZS:1,3 FH:6,7<br/>SZH:26,9 CK:0,2 SO:1,0</p> | <p>Szezámagos margarin (11)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:276 ZS:11,9 TZS:0,9 FH:8,8<br/>SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1</p>  | <p>Házi zöldségkrém (10)<br/>Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:170 ZS:1,1 TZS:0,1 FH:5,3<br/>SZH:33,3 CK:1,7 SO:0,4</p>  |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.