

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Mézes tea Baromfi párizsi Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:204 ZS:5,9 TZS:2,0 FH:5,6 SZH:32,0 CK:6,0 SO:1,0</p>	<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:268 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:43,4 CK:13,0 SO:0,5</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:395 ZS:15,2 TZS:7,5 FH:11,2 SZH:54,3 CK:32,3 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Edami sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1) TV paprika X.</p> <p>EN:279 ZS:8,4 TZS:4,8 FH:10,3 SZH:39,4 CK:12,1 SO:0,8</p>	<p>Karamellás tej (7) Margarin Kifli (1;7) Kávia paprika</p> <p>EN:238 ZS:6,6 TZS:1,2 FH:9,8 SZH:34,3 CK:14,6 SO:0,7</p>
<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Morzsás nudli (1) Fahéj szórát Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:748 ZS:13,5 TZS:1,8 FH:21,0 SZH:106,7 CK:21,5 SO:3,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Kelkáposzta főzelék (1;12) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:475 ZS:19,2 TZS:5,1 FH:17,7 SZH:54,9 CK:5,7 SO:2,7</p>	<p>Téli gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes rizs Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:453 ZS:11,7 TZS:2,9 FH:25,0 SZH:60,2 CK:3,1 SO:3,2</p>	<p>Zöldségleves (1) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:600 ZS:22,2 TZS:3,1 FH:29,8 SZH:64,0 CK:19,9 SO:4,7</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai spagetti (csirke) (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:605 ZS:28,4 TZS:7,2 FH:22,1 SZH:64,7 CK:12,0 SO:3,0</p>
<p>Kenőmájás TV paprika X. Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:7,0 SZH:33,3 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Lapka sajt (7) Margarin Kifli (1;7)</p> <p>EN:173 ZS:6,4 TZS:3,1 FH:6,5 SZH:21,9 CK:2,6 SO:1,0</p>	<p>Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:198 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:25,3 CK:1,2 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Ízes bukta (1;3;6;7)</p> <p>EN:154 ZS:3,6 TZS:1,5 FH:3,7 SZH:28,0 CK:7,5 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.