

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek										
<p>Málna tea Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:234 ZS:4,8 TZS:1,7 FH:8,0 SZH:40,8 CK:8,4 SO:1,2</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Zsemle (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:218 ZS:5,1 TZS:1,1 FH:8,1 SZH:33,9 CK:3,0 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea Zöldséges felvágott teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom BEBO margarin 35% (mini)</p> <p>EN:208 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:6,4 SZH:27,6 CK:2,8 SO:1,1</p>	<p>Málna tea BEBO margarin 35% (mini) Méz Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:216 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:3,4 SZH:41,7 CK:15,8 SO:0,6</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:195 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,6 SZH:27,0 CK:3,3 SO:1,1</p>	<p>Zöldséges lencseleves (1) Csirkepörkölt Spagetti (1)</p> <p>EN:585 ZS:19,7 TZS:3,6 FH:25,9 SZH:74,1 CK:3,5 SO:2,9</p>	<p>Tárkonyos pulykatokány (9) Sült csirkecomb filé Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:693 ZS:32,2 TZS:5,8 FH:55,4 SZH:39,4 CK:2,3 SO:4,3</p>	<p>Brokkolileves (1;3) Budapest csirkeragu Párolt rizs köret</p> <p>EN:539 ZS:15,4 TZS:3,8 FH:21,0 SZH:78,5 CK:1,1 SO:1,3</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Székelykáposzta (1;8)</p> <p>EN:324 ZS:17,2 TZS:2,0 FH:20,1 SZH:21,7 CK:0,1 SO:5,9</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1)</p> <p>EN:548 ZS:14,7 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:74,8 CK:14,1 SO:2,0</p>	<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:145 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:3,6 SZH:26,4 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Főtt tojás (3) BEBO margarin 35% (mini) Zsemle (1)</p> <p>EN:266 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:</p>	<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:165 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:25,0 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:165 ZS:4,8 TZS:1,4 FH:4,5 SZH:24,2 CK:0,7 SO:1,4</p>
<p>Zöldséges lencseleves (1) Csirkepörkölt Spagetti (1)</p> <p>EN:585 ZS:19,7 TZS:3,6 FH:25,9 SZH:74,1 CK:3,5 SO:2,9</p>	<p>Tárkonyos pulykatokány (9) Sült csirkecomb filé Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:693 ZS:32,2 TZS:5,8 FH:55,4 SZH:39,4 CK:2,3 SO:4,3</p>	<p>Brokkolileves (1;3) Budapest csirkeragu Párolt rizs köret</p> <p>EN:539 ZS:15,4 TZS:3,8 FH:21,0 SZH:78,5 CK:1,1 SO:1,3</p>	<p>Zöldségleves (9;12) Székelykáposzta (1;8)</p> <p>EN:324 ZS:17,2 TZS:2,0 FH:20,1 SZH:21,7 CK:0,1 SO:5,9</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;12) Levesbetét tészta (1) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1)</p> <p>EN:548 ZS:14,7 TZS:1,9 FH:25,5 SZH:74,8 CK:14,1 SO:2,0</p>	<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:145 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:3,6 SZH:26,4 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Főtt tojás (3) BEBO margarin 35% (mini) Zsemle (1)</p> <p>EN:266 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:</p>	<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:165 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:25,0 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:165 ZS:4,8 TZS:1,4 FH:4,5 SZH:24,2 CK:0,7 SO:1,4</p>					
<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:240 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Pritaminos margarinkrém Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:145 ZS:2,5 TZS:0,8 FH:3,6 SZH:26,4 CK:0,1 SO:0,6</p>	<p>Főtt tojás (3) BEBO margarin 35% (mini) Zsemle (1)</p> <p>EN:266 ZS:10,0 TZS:2,6 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:</p>	<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <p>EN:165 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:4,7 SZH:25,0 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>Padlizsánkrém teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:165 ZS:4,8 TZS:1,4 FH:4,5 SZH:24,2 CK:0,7 SO:1,4</p>										

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.