

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Szárnyas húskrém (házi) Paradicsom Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:233 ZS:4,0 TZS:0,9 FH:8,3 SZH:39,7 CK:8,4 SO:0,1</p>	<p>Gyümölcstea (12) Kockasajt (7) Kígyóuborka Kifli (1;7)</p> <p>EN:233 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,5 SZH:34,7 CK:13,1 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcstea (12) Natúr sajtkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:202 ZS:3,1 TZS:1,8 FH:5,1 SZH:36,6 CK:13,7 SO:0,9</p>	<p>Forralt tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:264 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:10,0 SZH:44,2 CK:18,3 SO:0,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Natúr vajkrém (7) Teljeskiórlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:228 ZS:7,8 TZS:4,8 FH:5,1 SZH:32,8 CK:8,7 SO:0,8</p>
<p>Lencsegulyás (1;10) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Főtt tészta (1) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:828 ZS:28,2 TZS:9,2 FH:36,5 SZH:101,5 CK:5,1 SO:4,4</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Házi vagdalt (1;3) Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) Teljes kiórlésű kenyér (1)</p> <p>EN:752 ZS:31,3 TZS:6,2 FH:23,5 SZH:88,5 CK:14,6 SO:6,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Budapest sertésragu Rizs köret Alma</p> <p>EN:572 ZS:24,1 TZS:4,9 FH:16,4 SZH:71,9 CK:4,1 SO:4,0</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12)</p> <p>EN:566 ZS:17,6 TZS:2,3 FH:20,4 SZH:75,8 CK:2,8 SO:5,4</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Brokkolis csirkeragu (7) Bulgur köret (1)</p> <p>EN:542 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:25,1 SZH:74,7 CK:20,7 SO:1,8</p>
<p>Magvas pogácsa (1;3;6;7)</p> <p>EN:216 ZS:14,8 TZS:3,0 FH:6,0 SZH:22,6 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>Pritaminos szendvicssajtkrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:176 ZS:5,1 TZS:3,0 FH:4,3 SZH:27,7 CK:0,5 SO:0,7</p>	<p>Főtt tojás (3) Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:252 ZS:8,5 TZS:2,4 FH:11,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Olasz felvágott Margarin Teljeskiórlésű kenyér (1) TV paprika X.</p> <p>EN:199 ZS:6,8 TZS:2,3 FH:7,1 SZH:25,4 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Vaníliás croissant (1;3;6;7;11;13)</p> <p>EN:165 ZS:3,0 TZS: FH:3,1 SZH:30,2 CK:15,4 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.