

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Csirkemell Sonkakrém Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:227 ZS:4,4 TZS:0,9 FH:7,1 SZH:38,8 CK:8,4 SO:0,7</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Snidlinges margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <hr/> <p>EN:173 ZS:4,2 TZS:1,2 FH:4,7 SZH:26,7 CK:3,3 SO:0,8</p>	<p>Vaníliás tej Párizsikrém Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:362 ZS:9,8 TZS:2,5 FH:6,4 SZH:44,5 CK:22,5 SO:0,4</p>	<p>Citromos tea méz BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:224 ZS:4,0 TZS:1,0 FH:3,5 SZH:44,4 CK:18,5 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <hr/> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:27,0 CK:3,0 SO:1,0</p>
<p>Görög raguleves Tejbedara TM (1) Kakaó szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:549 ZS:9,5 TZS:2,5 FH:12,2 SZH:78,5 CK:46,6 SO:1,6</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:372 ZS:8,1 TZS:2,5 FH:16,1 SZH:52,6 CK:6,7 SO:1,5</p>	<p>Paradicsomleves (1) Bácskai rizseshús csirkéből</p> <hr/> <p>EN:485 ZS:11,1 TZS:1,8 FH:19,3 SZH:76,2 CK:5,2 SO:1,0</p>	<p>Köménymag leves (1) Sült csirkecomb filé Sárgaborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:831 ZS:47,3 TZS:9,1 FH:54,5 SZH:42,5 CK:3,1 SO:3,6</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1) * Rántott csirkemell (1) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:1092 ZS:65,5 TZS:7,2 FH:27,2 SZH:96,6 CK:11,4 SO:3,3</p>
<p>Fokhagymás felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paprika</p> <hr/> <p>EN:246 ZS:9,2 TZS:3,1 FH:8,7 SZH:32,8 CK:0,7 SO:1,2</p>	<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:240 ZS:9,0 TZS:2,8 FH:7,2 SZH:31,7 CK:1,1 SO:0,4</p>	<p>Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:187 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,7 SZH:25,4 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Szardíniakrém (4) Zsemle (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:226 ZS:6,9 TZS:2,0 FH:6,3 SZH:33,8 CK:1,0 SO:0,1</p>	<p>Szezámragos margarin (11) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:276 ZS:11,9 TZS:0,9 FH:8,8 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.