

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Erdei gyümölcs tea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Citromos tea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér (1)	Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek
EN:298 ZS:8,7 TZS:0,6 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,8	EN:225 ZS:7,7 TZS:4,8 FH:4,8 SZH:32,3 CK:8,7 SO:0,8	EN:322 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,5	EN:323 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:10,1 SZH:40,9 CK:14,1 SO:1,9	EN:246 ZS:7,3 TZS:4,0 FH:6,4 SZH:36,6 CK:13,2 SO:0,8
Görög sertésraguleves Tejben dara (1;7) Fahéj szórát Félbarna kenyér (1) Alma	Csontleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)	Karfiol krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Fokhagymás csirkeapró Petrezselymes rizs Cékla (10) *	Daragaluska leves (1;3) Sertéspörkölt Szárzabbal főzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)	Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Vegyes vágott savanyúság (10;12)
EN:577 ZS:6,5 TZS:0,9 FH:21,5 SZH:106,0 CK:66,3 SO:2,2	EN:576 ZS:9,2 TZS:4,1 FH:21,8 SZH:95,5 CK:36,6 SO:5,5	EN:539 ZS:16,8 TZS:5,6 FH:25,2 SZH:71,5 CK:3,4 SO:4,1	EN:491 ZS:21,7 TZS:4,2 FH:24,0 SZH:44,0 CK:7,0 SO:5,4	EN:538 ZS:6,5 TZS:0,9 FH:14,3 SZH:97,9 CK:42,6 SO:2,8
Fokhagymás felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Trappista sajt (7) Margarin Kifli (1;7) Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Tonhalkrém (4;6;7;10) Vizes zsemle (1) Zöldhagyma	Fahéjas csiga (1;6)
EN:223 ZS:7,6 TZS:2,9 FH:8,3 SZH:31,4 CK:0,7 SO:1,3	EN:219 ZS:10,6 TZS:5,7 FH:9,5 SZH:20,9 CK:1,1 SO:0,8	EN:170 ZS:2,9 TZS:0,9 FH:7,9 SZH:26,0 CK:0,8 SO:1,3	EN:228 ZS:6,8 TZS:2,8 FH:9,0 SZH:31,5 CK:1,3 SO:0,4	EN:210 ZS:8,5 TZS:4,0 FH:3,5 SZH:28,6 CK:7,9 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfű; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.