

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Csokis gabonagolyó (1;6;7)</p> <p>EN:186 ZS:3,8 TZS:0,4 FH:8,5 SZH:29,2 CK:17,0 SO:0,3</p>	<p>Kakaó (7) Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:365 ZS:9,4 TZS:2,1 FH:14,4 SZH:54,5 CK:28,8 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:256 ZS:6,9 TZS:3,0 FH:8,9 SZH:37,4 CK:13,1 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Barack lekvár Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:307 ZS:5,5 TZS:0,8 FH:10,0 SZH:53,4 CK:25,4 SO:0,8</p>	<p>Málna tea Szezámagos sajtkrém (7;11) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:220 ZS:5,5 TZS:2,9 FH:7,4 SZH:33,4 CK:9,6 SO:0,9</p>
<p>Tojásleves (1;3) Csirkepörkölt Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:367 ZS:18,5 TZS:2,6 FH:15,4 SZH:33,8 CK:0,9 SO:3,3</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Főtt tészta (1) Mák szórat Félbarna kenyér (1) Körte</p> <p>EN:803 ZS:25,5 TZS:3,6 FH:23,6 SZH:115,0 CK:21,0 SO:3,0</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Levesbetét tészta (1) Gombás csirkeragu Bulgur köret (1)</p> <p>EN:446 ZS:16,3 TZS:5,9 FH:19,0 SZH:53,3 CK:8,0 SO:2,9</p>	<p>Burgonyás lebbencs leves (1;9;12) Sült virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:650 ZS:25,9 TZS:5,4 FH:26,0 SZH:72,2 CK:20,2 SO:4,1</p>	<p>Vaníliás Körtekrémleves körte kockával (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:747 ZS:27,9 TZS:2,5 FH:19,9 SZH:98,7 CK:18,0 SO:2,2</p>
<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:190 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:5,1 SZH:25,4 CK:1,3 SO:1,4</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:206 ZS:2,6 TZS:1,3 FH:8,6 SZH:36,2 CK:5,8 SO:0,0</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>	<p>Gépsonka Margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:202 ZS:3,6 TZS:1,0 FH:8,3 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,6</p>	<p>Ivó joghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:206 ZS:4,0 TZS:2,3 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.