

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
		Citromos tea Póréhagymás túrókrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika	Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Molnárika (1;3;6;7;8;11;13)	Forralt tej (7) Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Málna tea Szendvicsskrém (7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:175 ZS:3,0 TZS:1,6 FH:7,3 SZH:27,5 CK:3,2 SO:0,7	EN:328 ZS:15,3 TZS:7,0 FH:10,1 SZH:39,0 CK:14,2 SO:0,5	EN:505 ZS:14,9 TZS:6,1 FH:24,6 SZH:70,4 CK:9,4 SO:2,2	EN:220 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:5,1 SZH:32,9 CK:8,8 SO:0,8
		Húsgaluska leves (sertés) (1;3) Aranygaluska (1;3;7) Vanília sodó (7) Alma	Magyaros karfiolleves (1;3) Göngyölt sertésszelet (1;3;5;6;7;8;10;11) Barna mártás (1;7) Mandarin	Kertészleves (1) Sült csirkecomb filé Zöldborsófőzelék (1;7) Sajtos pogácsa (1;3;7)	Meggyleves (1;7) Tarhonyás hús sertés (1) Csalamádé (10;12)
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:563 ZS:21,9 TZS:7,2 FH:19,1 SZH:71,1 CK:21,5 SO:0,5	EN:197 ZS:10,3 TZS:1,4 FH:4,4 SZH:20,2 CK:1,0 SO:0,8	EN:843 ZS:43,4 TZS:10,3 FH:51,0 SZH:57,9 CK:11,2 SO:4,9	EN:582 ZS:18,4 TZS:4,0 FH:20,9 SZH:82,3 CK:18,4 SO:2,0
		Sós percc (1;3;7)	Kenőmájas teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek	Zala felvágott Margarin Zsemle (1)	Csokis croissant (1;3;6;7)
EN:	ZS: TZS: FH: SZH: CK: SO:	EN:196 ZS:5,3 TZS: FH:5,6 SZH:30,3 CK: SO:	EN:173 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:25,1 CK:1,0 SO:1,1	EN:219 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,5	EN:202 ZS:12,6 TZS:6,8 FH:2,7 SZH:18,9 CK:6,8 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.