

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Forralt tej (7) Margarin Fonottka (1;3;7;8)</p> <p>EN:331 ZS:10,5 TZS:3,1 FH:11,8 SZH:47,2 CK:17,6 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcstea (12) Csirkemell sonka Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:238 ZS:2,8 TZS:0,7 FH:8,0 SZH:44,0 CK:13,1 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Fehér kenyér (1)</p> <p>EN:331 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:11,7 SZH:41,8 CK:14,9 SO:2,0</p>	<p>Kakaó (7) Vaj (7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:410 ZS:15,7 TZS:7,5 FH:11,5 SZH:56,7 CK:32,7 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcstea (12) Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:289 ZS:9,8 TZS:5,3 FH:11,0 SZH:37,0 CK:12,7 SO:1,0</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Túrós tészta (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:582 ZS:19,2 TZS:7,0 FH:22,0 SZH:77,7 CK:4,9 SO:2,0</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Csemege sertés karaj (1) Finomfőzelék (1;7) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:612 ZS:24,6 TZS:8,2 FH:28,9 SZH:67,6 CK:32,3 SO:3,5</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Narancs</p> <p>EN:612 ZS:23,2 TZS:5,7 FH:24,3 SZH:74,4 CK:10,2 SO:4,8</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Brokkolis csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:545 ZS:18,2 TZS:3,7 FH:24,4 SZH:70,4 CK:3,5 SO:3,0</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Párizsi csirkemell (1;3;7) Burgonyapüré (7;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:680 ZS:28,7 TZS:6,5 FH:25,2 SZH:73,3 CK:14,8 SO:3,6</p>
<p>Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:207 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:7,1 SZH:25,7 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:226 ZS:7,1 TZS:3,9 FH:7,0 SZH:34,2 CK:1,2 SO:1,5</p>	<p>Méz Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:173 ZS:2,7 TZS:0,8 FH:4,3 SZH:31,8 CK:8,9 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>	<p>Pizzás csiga (1;6;7)</p> <p>EN:196 ZS:9,0 TZS:0,7 FH:3,6 SZH:24,3 CK:1,8 SO:0,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.