

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:228 ZS:5,6 TZS:0,6 FH:6,7 SZH:35,8 CK:12,0 SO:0,6</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Házi sertéshúskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:246 ZS:6,4 TZS:3,5 FH:7,5 SZH:37,5 CK:13,1 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Vaj (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:341 ZS:14,8 TZS:7,2 FH:11,0 SZH:42,3 CK:19,2 SO:0,5</p>	<p>Málna tea Trappista sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:261 ZS:9,5 TZS:5,3 FH:9,7 SZH:33,5 CK:7,6 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Gépsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:224 ZS:3,7 TZS:1,2 FH:7,9 SZH:37,6 CK:12,8 SO:1,2</p>
<p>Májgaluska leves (1;3) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Teljes kiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:660 ZS:6,4 TZS:1,0 FH:19,5 SZH:127,5 CK:74,7 SO:4,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Házi vagdalt (1;3) Sárgaborsó főzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:803 ZS:35,1 TZS:7,4 FH:34,9 SZH:83,8 CK:5,9 SO:3,2</p>	<p>Zeller leves (1;7;9) Sertéspaprikás Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)</p> <p>EN:461 ZS:17,9 TZS:4,9 FH:21,2 SZH:51,3 CK:8,8 SO:4,6</p>	<p>Tojásleves (1;3) Főtt virsli Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Kivi</p> <p>EN:460 ZS:25,1 TZS:5,3 FH:15,0 SZH:41,5 CK:7,2 SO:3,8</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Sült csirkecomb Rizs köret Mongol saláta (10)</p> <p>EN:816 ZS:30,2 TZS:7,1 FH:31,1 SZH:102,4 CK:35,8 SO:4,6</p>
<p>Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:189 ZS:6,5 TZS:2,3 FH:5,8 SZH:26,4 CK:0,1 SO:1,1</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:202 ZS:7,6 TZS:2,8 FH:7,0 SZH:24,8 CK:0,8 SO:1,2</p>	<p>Magyaros szendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <p>EN:190 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:5,3 SZH:25,6 CK:1,3 SO:0,8</p>	<p>Túrós táska (1;6;7)</p> <p>EN:174 ZS:8,8 TZS:3,8 FH:2,9 SZH:24,0 CK:7,6 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.