

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Vizes zsemle (1) Zöldfűszeres margarin</p> <hr/> <p>EN:216 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9 SZH:33,1 CK:2,9 SO:0,0</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <hr/> <p>EN:172 ZS:1,4 TZS:0,3 FH:6,8 SZH:30,3 CK:3,2 SO:0,8</p>	<p>Tejeskávés TM (1) Házi zöldségkrém (10) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:363 ZS:3,1 TZS:0,3 FH:5,9 SZH:57,6 CK:33,7 SO:0,7</p>	<p>Málna tea Diákcsemege szalámi BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:299 ZS:14,8 TZS:5,4 FH:7,0 SZH:34,2 CK:7,7 SO:1,4</p>	<p>Citromos tea Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Paprika</p> <hr/> <p>EN:195 ZS:5,2 TZS:1,3 FH:7,7 SZH:27,4 CK:2,8 SO:1,1</p>
<p>Márgombóc leves (1;3;9) Tejbedara TM (1) Kakaó szórat Narancs</p> <hr/> <p>EN:596 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:10,5 SZH:99,5 CK:47,9 SO:1,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Fasírt golyó (1;6) Sárgaborsófőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:812 ZS:55,3 TZS:9,6 FH:24,7 SZH:52,8 CK:5,4 SO:2,6</p>	<p>Zellerleves (1;9) Csirkepörkölt Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:624 ZS:19,7 TZS:3,4 FH:25,6 SZH:83,5 CK:9,3 SO:2,7</p>	<p>Pirított tésztaleves (1;9;12) Főtt virsli Tökfőzelék (1)</p> <hr/> <p>EN:548 ZS:29,3 TZS:5,9 FH:13,1 SZH:52,9 CK:18,8 SO:2,9</p>	<p>Erdei gyümölcsleves Sült csirkecomb filé Párolt rizs köret</p> <hr/> <p>EN:787 ZS:28,4 TZS:5,0 FH:47,7 SZH:82,2 CK:12,4 SO:3,1</p>
<p>Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1) Kápia paprika</p> <hr/> <p>EN:220 ZS:8,8 TZS:3,0 FH:6,2 SZH:28,0 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Gépsonka Vizes zsemle (1) BEBO margarin 35% (mini)</p> <hr/> <p>EN:208 ZS:5,1 TZS:1,2 FH:8,0 SZH:31,6 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Füstölt pulyka párizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <hr/> <p>EN:168 ZS:4,3 TZS:1,0 FH:5,3 SZH:25,3 CK:0,7 SO:0,6</p>	<p>magyaros margarinkrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Póréhagyma</p> <hr/> <p>EN:400 ZS:19,6 TZS:5,9 FH:10,9 SZH:44,3 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Szezámagos margarinkrém (11) Vizes zsemle (1)</p> <hr/> <p>EN:330 ZS:17,9 TZS:2,9 FH:8,8 SZH:32,4 CK:0,9 SO:0,1</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.