

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea Zala felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:239 ZS:6,5 TZS:2,4 FH:6,0 SZH:38,4 CK:12,2 SO:1,1</p>	<p>Forralt tej (7) Vaj (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:318 ZS:11,7 TZS:5,7 FH:11,4 SZH:41,0 CK:11,0 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:228 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:7,0 SZH:35,8 CK:12,8 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcstea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:285 ZS:6,8 TZS:2,8 FH:9,3 SZH:44,8 CK:13,3 SO:0,4</p>	<p>Tej (7) Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika</p> <p>EN:258 ZS:5,9 TZS:2,9 FH:13,7 SZH:35,4 CK:0,8 SO:1,5</p>
<p>Babgulyás (1;9;12) Főtt tészta (1) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:728 ZS:28,4 TZS:9,3 FH:30,9 SZH:84,0 CK:5,1 SO:2,7</p>	<p>Téli zöldségleves (1;3;9) Pulyka aprópecsenye (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Alma</p> <p>EN:338 ZS:12,2 TZS:1,7 FH:17,5 SZH:37,6 CK:3,3 SO:3,1</p>	<p>Körte leves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Majonéz (3;10) Narancs</p> <p>EN:822 ZS:35,6 TZS:5,4 FH:19,8 SZH:100,2 CK:15,6 SO:3,7</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:624 ZS:23,6 TZS:3,4 FH:30,3 SZH:67,0 CK:21,5 SO:6,1</p>	<p>Paradicsomleves (1;6) Pásztor tarhonya sertés (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:750 ZS:28,2 TZS:6,5 FH:22,9 SZH:98,5 CK:16,1 SO:7,0</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:232 ZS:7,7 TZS:4,6 FH:5,7 SZH:33,6 CK:1,4 SO:0,2</p>	<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóborka</p> <p>EN:172 ZS:4,4 TZS:1,9 FH:6,4 SZH:25,0 CK:1,0 SO:1,1</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Trappista sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:230 ZS:9,7 TZS:5,3 FH:10,6 SZH:23,6 CK:0,7 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.