

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Citromos tea Sertéspárizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Tej (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;6;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,5 SZH:44,1 CK:13,9 SO:0,2	EN:352 ZS:9,0 TZS:0,9 FH:13,8 SZH:52,0 CK:28,0 SO:0,8	EN:274 ZS:7,1 TZS:2,3 FH:8,2 SZH:44,9 CK:12,7 SO:1,3	EN:255 ZS:8,7 TZS:4,1 FH:10,0 SZH:35,4 CK:4,2 SO:0,6	EN:228 ZS:6,8 TZS:3,0 FH:8,4 SZH:31,5 CK:8,6 SO:1,1
Lebbencs leves (1;9;12) Főtt virsli Parajfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Körte	Zöldségleves (1) Párolt csirkemell Meggymártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Müzli szelet (1;5;6;7;8;11;12)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Főtt tészta (1)	Sütőtök krémleves (1) Pirított zsemlekočka (1) Rántott sajt (1;3;7) Rizs köret Tartármártás (3;7;10)	Tárkonyos pulykaraguleves (1;7;9) Főtt tészta (1) Dejő szórat (1) Alma
EN:467 ZS:20,7 TZS:5,3 FH:15,2 SZH:53,7 CK:7,3 SO:3,3	EN:514 ZS:13,6 TZS:4,6 FH:24,8 SZH:68,4 CK:31,1 SO:3,4	EN:497 ZS:16,7 TZS:2,5 FH:19,9 SZH:65,6 CK:3,6 SO:1,7	EN:910 ZS:39,6 TZS:11,4 FH:20,5 SZH:115,1 CK:28,1 SO:4,9	EN:557 ZS:15,3 TZS:2,8 FH:21,0 SZH:81,8 CK:15,8 SO:3,0
Kolbászkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Sajtos baromfi párizsi (7) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Petrezselymes túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)
EN:211 ZS:8,8 TZS:4,4 FH:7,4 SZH:24,0 CK:1,1 SO:1,0	EN:185 ZS:5,9 TZS:1,8 FH:7,3 SZH:24,7 CK:1,3 SO:1,1	EN:160 ZS:2,3 TZS:1,4 FH:7,2 SZH:27,1 CK:0,9 SO:0,6	EN:193 ZS:6,8 TZS:4,0 FH:5,4 SZH:25,9 CK:1,3 SO:1,4	EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.