

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Málna tea Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:271 ZS:9,3 TZS:2,9 FH:8,3 SZH:39,4 CK:8,3 SO:1,2</p>	<p>Citromos tea Csirkemell sonkakrém Paprika teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:170 ZS:2,2 TZS:0,6 FH:5,9 SZH:29,8 CK:2,7 SO:0,8</p>	<p>Erdei gyümölcs tea (12) Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Teljes kiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:239 ZS:7,9 TZS:2,1 FH:8,1 SZH:34,0 CK:3,4 SO:1,2</p>	<p>Karamellás rizstej Diákcsemege szalámi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:421 ZS:15,0 TZS:5,2 FH:8,4 SZH:61,7 CK:31,0 SO:0,8</p>	<p>Citromos tea Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:186 ZS:5,1 TZS:1,3 FH:7,3 SZH:26,0 CK:2,8 SO:1,1</p>
<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:369 ZS:9,4 TZS:2,5 FH:15,8 SZH:50,2 CK:4,7 SO:1,6</p>	<p>Zellerkrémleves (1;9) Milánói csirke ragu * Spagetti (1)</p> <p>EN:586 ZS:23,5 TZS:3,0 FH:21,0 SZH:71,3 CK:7,5 SO:2,8</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Majonéz (mini) (3;10)</p> <p>EN:952 ZS:24,9 TZS:2,9 FH:27,2 SZH:128,9 CK:18,0 SO:3,3</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sült csirkecomb filé Tökfőzelék (1)</p> <p>EN:707 ZS:38,7 TZS:6,1 FH:43,6 SZH:42,3 CK:17,2 SO:4,2</p>	<p>Tárkonyos zöldségleves (1;9) Csirkeragu Főtt tészta (1)</p> <p>EN:536 ZS:13,3 TZS:2,3 FH:24,1 SZH:79,0 CK:5,9 SO:11,1</p>
<p>Pulyka húskrém Félbarna kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:184 ZS:4,0 TZS:1,1 FH:8,5 SZH:27,7 CK:0,1 SO:1,4</p>	<p>Zöldséges felvágott (10) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:216 ZS:6,6 TZS:1,7 FH:6,4 SZH:31,8 CK:1,2 SO:0,4</p>	<p>Padlizsánkrém Félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:187 ZS:4,7 TZS:1,4 FH:4,6 SZH:30,5 CK:0,1 SO:1,3</p>	<p>Zöldséges felvágott BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1) Jégcsapretek</p> <p>EN:208 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:7,3 SZH:26,6 CK:0,8 SO:1,1</p>	<p>Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:231 ZS:6,9 TZS:1,9 FH:5,9 SZH:35,1 CK:0,9 SO:0,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.