

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Lapka sajt (7) Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:276 ZS:8,3 TZS:4,6 FH:12,8 SZH:36,9 CK:1,6 SO:1,3</p>	<p>Gyümölcstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom</p> <p>EN:245 ZS:3,5 TZS:1,6 FH:8,6 SZH:45,4 CK:13,2 SO:1,0</p>	<p>Meggyes tea Főtt virsli Ketchup Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:305 ZS:13,3 TZS:4,1 FH:11,0 SZH:34,0 CK:10,2 SO:2,0</p>	<p>Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:340 ZS:9,2 TZS:2,4 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,6</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:7,0 TZS:3,9 FH:5,3 SZH:38,5 CK:12,6 SO:0,7</p>
<p>Sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:474 ZS:9,7 TZS:3,4 FH:19,7 SZH:71,8 CK:3,1 SO:4,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9) Főtt tojás (3) Parajfőzelék (1;7) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:313 ZS:13,9 TZS:6,2 FH:12,7 SZH:33,9 CK:16,5 SO:2,2</p>	<p>Zöldbableves (1;3) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Csiki mártás (3;7;10)</p> <p>EN:720 ZS:29,7 TZS:3,0 FH:20,8 SZH:88,7 CK:5,0 SO:3,1</p>	<p>Csontleves (9;12) Sertéspörkölt Lencsefőzelék (1;7;10) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:614 ZS:23,5 TZS:5,6 FH:30,7 SZH:62,7 CK:5,5 SO:6,0</p>	<p>Karalábé krémleves (9;12) Levesgyöngy (1;3;7) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:678 ZS:24,7 TZS:5,8 FH:22,7 SZH:89,3 CK:13,8 SO:3,1</p>
<p>Kenőmájás Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:197 ZS:4,7 TZS:1,7 FH:7,7 SZH:32,1 CK:0,9 SO:1,2</p>	<p>Sajtos pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1</p>	<p>Zala felvágott Margarin Vizes zsemle (1) TV paprika</p> <p>EN:228 ZS:6,7 TZS:2,2 FH:7,8 SZH:32,8 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Gyros húsos szendvicskrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:192 ZS:6,8 TZS:1,5 FH:7,4 SZH:23,7 CK:0,7 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:229 ZS:3,3 TZS:1,4 FH:8,0 SZH:39,3 CK:14,3 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszeret tartalmaz.