

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Citromos tea Főtt tojás (3) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Gyümölcsstea (12) Gouda sajt (3;7) Margarin Burgonyás kenyér (1;6;12)	Gyümölcsstea (12) Mátrai csemege szalámi Margarin Vizes zsemle (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Roll kifli (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:302	ZS:8,8	TZS:2,4	FH:12,9	EN:553	ZS:29,2	TZS:18,5	FH:32,4	EN:292	ZS:9,4	TZS:3,5	FH:7,5	EN:273	ZS:6,4	TZS:0,6	FH:11,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:43,2	CK:12,7	SO:1,0		SZH:39,6	CK:12,4	SO:2,9		SZH:43,1	CK:13,0	SO:0,5		SZH:41,9	CK:16,1	SO:0,3
		Sertésraguleves (1;7;9) Tejben dara (1;7) Kakaó szórat Körte	Vegyes gyümölcsleves (1;7) BBQ csirkemell Zöldséges bulgur (1)	Zöldborsókrémleves (1;3;7;9;10) Levesgyöngy (1;3;7) Bolognai penne sertés (1) Reszelt sajt (1;7)	Gombaleves (1;7) Panírozott halrúd (1;4) Tartármártás (3;7;10) Rizs köret														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:658	ZS:10,2	TZS:3,4	FH:22,3	EN:773	ZS:12,6	TZS:3,0	FH:33,3	EN:732	ZS:34,9	TZS:11,8	FH:32,8	EN:859	ZS:44,2	TZS:9,1	FH:21,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:115,6	CK:73,8	SO:3,3		SZH:129,0	CK:63,2	SO:3,0		SZH:71,8	CK:13,3	SO:2,5		SZH:87,7	CK:8,4	SO:5,0
		Füstölt pulykapárizsi Margarin Félbarna kenyér (1)	Házi csirkemájkrém Vizes zsemle (1) Paradicsom	Zöldhagymás szendvicsszendvicskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Burgonyás pogácsa (1;3;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:146	ZS:2,4	TZS:0,8	FH:4,2	EN:215	ZS:4,2	TZS:1,8	FH:10,3	EN:204	ZS:7,9	TZS:3,9	FH:3,4	EN:207	ZS:11,0	TZS:3,2	FH:4,2
	SZH:	CK:	SO:		SZH:26,5	CK:0,2	SO:0,8		SZH:33,2	CK:0,9	SO:1,5		SZH:27,3	CK:1,0	SO:0,9		SZH:25,8	CK:0,7	SO:1,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.