

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Citromos tea Szendvicssonka Margarin Kukoricás kenyér (1)	Kakaó (7) Margarin Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)	Gyümölcsstea (12) Zöldhagymás szendvicsskrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:239 ZS:3,5 TZS:1,8 FH:6,5 SZH:44,1 CK:13,9 SO:0,2	EN:298 ZS:8,7 TZS:0,6 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,8	EN:222 ZS:3,0 TZS:0,9 FH:6,9 SZH:41,0 CK:12,6 SO:1,0	EN:172 ZS:6,0 TZS:1,0 FH:7,7 SZH:22,3 CK:17,9 SO:0,4	EN:253 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:3,4 SZH:39,3 CK:13,0 SO:0,9
Bakonyi betyárleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Vegyes savanyúság csalamádé (10;12)	Zöldségleves (1) Füstölt-főtt tarja Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)	Brokkoli krémleves (1;7) Pírított tészta (1) Rántott csirkemell (1;3) Karottás rizs Szőlő	Korpagaluska leves (1;3;9;12) Főtt virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Alma	Körte krémleves (1;7) Pásztor bulgur sertés (1;12) Házi káposztasaláta (10)
EN:436 ZS:7,9 TZS:2,0 FH:17,4 SZH:69,7 CK:4,3 SO:1,7	EN:443 ZS:18,2 TZS:4,4 FH:14,8 SZH:53,5 CK:24,6 SO:3,6	EN:831 ZS:31,4 TZS:6,5 FH:30,9 SZH:104,7 CK:7,5 SO:5,6	EN:656 ZS:26,3 TZS:6,9 FH:28,1 SZH:69,3 CK:7,8 SO:2,3	EN:681 ZS:26,7 TZS:7,6 FH:22,6 SZH:86,7 CK:22,0 SO:6,2
Zala felvágott Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)	Soproni felvágott Margarin Paradicsom Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Snidlinges túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Sertéspárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Sajtos pogácsa (1;3;7)
EN:206 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,5 SZH:26,9 CK:0,5 SO:1,3	EN:225 ZS:6,9 TZS:2,2 FH:8,6 SZH:33,1 CK:1,0 SO:1,3	EN:196 ZS:3,9 TZS:1,9 FH:8,9 SZH:32,3 CK:1,8 SO:0,8	EN:213 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,4 SZH:28,4 CK:0,4 SO:1,3	EN:172 ZS:8,6 TZS:4,6 FH:4,1 SZH:19,0 CK:0,7 SO:1,1

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.