

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcs tea (12) magyaros margarinkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:243 ZS:7,9 TZS:1,9 FH:2,9 SZH:38,5 CK:12,4 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé TM (1) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:357 ZS:6,5 TZS:1,1 FH:3,9 SZH:68,8 CK:25,0 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Pritaminos margarinkrém Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:235 ZS:6,4 TZS:2,1 FH:4,3 SZH:38,9 CK:12,2 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Zelleres margarin (9) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <hr/> <p>EN:288 ZS:10,1 TZS:2,9 FH:6,1 SZH:44,0 CK:12,7 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea Zöldségregleves (1;12) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:212 ZS:2,3 TZS:0,1 FH:4,4 SZH:41,7 CK:8,4 SO:2,3</p>
<p>Zöldbableves (1) Zöldséges rizseshús (9) Alma</p> <hr/> <p>EN:468 ZS:10,1 TZS:1,8 FH:20,4 SZH:74,9 CK:8,3 SO:1,8</p>	<p>Gombakrémleves (1) Csirkepörkölt Zöldborsófőzelék (1) Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:431 ZS:15,3 TZS:3,1 FH:20,8 SZH:48,9 CK:5,7 SO:2,5</p>	<p>Pulyka raguleves (1;9) "Tejberizs" Kakaó szórát Alma</p> <hr/> <p>EN:558 ZS:5,0 TZS:1,4 FH:15,9 SZH:110,8 CK:48,8 SO:1,7</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Parajos halas penne (1;4)</p> <hr/> <p>EN:932 ZS:12,5 TZS:2,0 FH:33,9 SZH:165,1 CK:7,7 SO:1,8</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Savanyúság (10;12)</p> <hr/> <p>EN:374 ZS:9,4 TZS:1,1 FH:14,2 SZH:58,7 CK:17,2 SO:2,9</p>
<p>Zöldfűszeres margarin Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:183 ZS:6,4 TZS:2,1 FH:4,2 SZH:26,6 CK:0,2 SO:0,8</p>	<p>Zöldségregleves Tv paprika Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:185 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:3,4 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,6</p>	<p>Csirke mellsonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:176 ZS:4,0 TZS:0,8 FH:6,1 SZH:27,5 CK:0,5 SO:1,4</p>	<p>Párizsikrém Kígyóborka Félbarna kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:204 ZS:7,8 TZS:2,5 FH:5,7 SZH:27,1 CK:0,2 SO:1,0</p>	<p>Mátrai csemege szalámi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <hr/> <p>EN:230 ZS:10,6 TZS:3,6 FH:5,6 SZH:26,6 CK:0,5 SO:1,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.