

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Körözött (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:224 ZS:4,3 TZS:1,7 FH:5,3 SZH:39,5 CK:12,9 SO:1,0</p>	<p>Tejeskávét (1;7) Briós (1;3;6;7)</p> <p>EN:283 ZS:7,3 TZS:1,5 FH:11,2 SZH:44,7 CK:19,7 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Főtt virsli Ketchup Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:328 ZS:13,0 TZS:4,1 FH:10,8 SZH:41,5 CK:14,2 SO:2,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Lapka sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:266 ZS:5,8 TZS:2,5 FH:9,5 SZH:44,7 CK:14,2 SO:1,3</p>	<p>Tej (7) Margarin Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:232 ZS:5,8 TZS:2,7 FH:10,6 SZH:34,9 CK:0,6 SO:0,9</p>
<p>Palócleves (1;7;12) Darás metélt (1) Barack lekvár Körte</p> <p>EN:621 ZS:17,1 TZS:4,4 FH:16,7 SZH:97,1 CK:20,3 SO:1,5</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Pírtott kenyérkocka (1) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Puszedli (1;3)</p> <p>EN:819 ZS:26,9 TZS:6,1 FH:33,1 SZH:104,9 CK:45,9 SO:5,4</p>	<p>Pulykaragu leves (1;7;9) Tejberizs (7) Kakaó szórat Alma</p> <p>EN:493 ZS:6,4 TZS:1,7 FH:20,0 SZH:87,5 CK:47,8 SO:2,7</p>	<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Parajos halas penne (1;4)</p> <p>EN:932 ZS:12,5 TZS:2,0 FH:33,9 SZH:165,1 CK:7,7 SO:1,8</p>	<p>Paradicsomleves (1) Zöldséges bulgur sertéshússal (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:519 ZS:11,6 TZS:1,6 FH:23,5 SZH:80,2 CK:20,2 SO:3,0</p>
<p>Zöldfűszeres szendvicsskrém (7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:187 ZS:6,4 TZS:4,0 FH:4,6 SZH:27,1 CK:0,7 SO:0,9</p>	<p>Padlizsánkrém (7) Tv paprika Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:214 ZS:8,0 TZS:3,9 FH:4,2 SZH:29,7 CK:1,0 SO:1,6</p>	<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Kenőmájas Kígyóuborka Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:176 ZS:4,1 TZS:1,9 FH:6,3 SZH:27,9 CK:0,4 SO:1,2</p>	<p>Burgonyás pogácsa (1;3;7)</p> <p>EN:207 ZS:11,0 TZS:3,2 FH:4,2 SZH:25,8 CK:0,7 SO:1,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.