

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Magyaros vajkrém (7) Lilahagyma Kifli (1;7)</p> <p>EN:240 ZS:8,6 TZS:5,1 FH:3,8 SZH:36,0 CK:13,6 SO:0,6</p>	<p>Tejescávé (1;7) Fonottka 60g (1;3;7;8)</p> <p>EN:340 ZS:8,6 TZS:2,5 FH:12,0 SZH:53,5 CK:22,6 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:247 ZS:7,0 TZS:4,0 FH:6,0 SZH:39,1 CK:12,7 SO:0,9</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:276 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:8,8 SZH:44,1 CK:8,6 SO:1,1</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:226 ZS:4,7 TZS:1,9 FH:4,6 SZH:39,6 CK:13,4 SO:1,0</p>
<p>Karfiol krémleves (1;7) Levesbetét tészta (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizi-bizi Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:904 ZS:41,5 TZS:8,6 FH:24,9 SZH:100,5 CK:8,0 SO:6,1</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta (1;8) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:405 ZS:15,2 TZS:2,7 FH:21,4 SZH:44,2 CK:1,4 SO:5,8</p>	<p>Szárnyas raguleves (1;9;12) Tejben dara (1;7) Kakaó szórát Alma</p> <p>EN:592 ZS:8,1 TZS:1,3 FH:21,5 SZH:105,5 CK:73,5 SO:1,7</p>	<p>Reszelttészta leves (6) Húsgombóc (sertés) (3) Paradicsom mártás (1;9) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:582 ZS:8,6 TZS:3,7 FH:20,4 SZH:99,9 CK:39,6 SO:4,1</p>	<p>Fahéjas almaleves (1;7) Tarhonyás hús (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:529 ZS:14,1 TZS:3,7 FH:21,6 SZH:76,7 CK:12,7 SO:3,2</p>
<p>Barack lekvár Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:231 ZS:3,9 TZS:0,7 FH:2,9 SZH:43,9 CK:15,7 SO:0,9</p>	<p>Túrókrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Tv paprika</p> <p>EN:211 ZS:4,1 TZS:2,1 FH:10,1 SZH:33,8 CK:1,9 SO:1,5</p>	<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Zöldhagymás tejszínrém (7) Kígyóborka Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:221 ZS:6,7 TZS:3,8 FH:5,6 SZH:32,3 CK:1,5 SO:0,0</p>	<p>Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:2,0 FH:6,0 SZH:34,1 CK:14,9 SO:0,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.