

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Gyümölcsstea (12) Csirkemell sonka Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:214 ZS:2,6 TZS:0,9 FH:7,3 SZH:39,5 CK:12,3 SO:1,4</p>	<p>Tej (7) Méz Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:265 ZS:5,4 TZS:2,8 FH:10,0 SZH:44,1 CK:8,4 SO:1,0</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Kenőmájas Teljeskiőrlésű kenyér (1) Tv paprika</p> <p>EN:242 ZS:5,6 TZS:1,8 FH:5,2 SZH:40,8 CK:12,7 SO:1,3</p>	<p>Tejeskávé (1;7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:280 ZS:6,7 TZS:0,0 FH:13,5 SZH:40,1 CK:15,0 SO:0,7</p>	<p>Gyümölcsstea (12) Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:243 ZS:6,4 TZS:2,3 FH:6,6 SZH:38,9 CK:12,2 SO:1,3</p>
<p>Hamis gulyásleves (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:678 ZS:28,0 TZS:5,7 FH:27,2 SZH:73,6 CK:19,2 SO:3,7</p>	<p>Zöldségleves (1) Paradicsomos halas penne (1;4) Alma</p> <p>EN:366 ZS:6,7 TZS:1,5 FH:18,9 SZH:56,0 CK:9,6 SO:2,7</p>	<p>Daragaluska leves (1;3) Temesvári csirkeragu (7) Rizs köret</p> <p>EN:559 ZS:22,6 TZS:3,6 FH:20,5 SZH:68,4 CK:3,1 SO:5,1</p>	<p>Zöldséges burgonyaleves (12) Fasírt golyó (1;6) Tököfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:572 ZS:36,6 TZS:5,2 FH:12,9 SZH:46,0 CK:1,9 SO:2,3</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1;3) Zöldséges bulgur (1) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:899 ZS:26,4 TZS:3,2 FH:33,3 SZH:128,9 CK:43,8 SO:3,9</p>
<p>Natúr vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:213 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,7 SZH:28,2 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Limonádé Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:237 ZS:8,4 TZS:3,9 FH:4,9 SZH:33,2 CK:6,1 SO:1,0</p>	<p>Vaníliás túrókrém (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:162 ZS:3,4 TZS:1,8 FH:6,7 SZH:25,6 CK:5,2 SO:0,5</p>	<p>Limonádé Májusi csemege (6) Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:238 ZS:7,9 TZS:2,7 FH:5,5 SZH:34,1 CK:5,7 SO:1,4</p>	<p>Sajtkrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:162 ZS:3,6 TZS:1,9 FH:6,5 SZH:26,7 CK:1,5 SO:0,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.