

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő | Kedd | Szerda | Csütörtök | Péntek |
|---|---|---|--|---|
| <p>Happy Rizsital 1l Jam sárgabarack BEBO margarin 35% (mini) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:221 ZS:3,9 TZS:1,0 FH:4,2 SZH:41,0 CK:12,9 SO:0,8</p> | <p>Málnás tea Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:258 ZS:7,8 TZS:2,1 FH:7,0 SZH:38,8 CK:8,5 SO:0,4</p> | <p>Gyümölcstea (12) Házi szárnyashúskrém Vizes zsemle (1) Lilahagyma</p> <p>EN:257 ZS:3,9 TZS:0,9 FH:8,4 SZH:45,5 CK:12,9 SO:0,1</p> | <p>Tejescsok TM (1) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:385 ZS:7,0 TZS:1,2 FH:5,4 SZH:73,3 CK:25,5 SO:0,2</p> | <p>Citromos tea Padlizsánkrém (10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:213 ZS:4,0 TZS:0,7 FH:3,2 SZH:39,5 CK:12,4 SO:1,3</p> |
| <p>Brokkoli krémleves (1) Bolognai spagetti (csirke) (1) Alma</p> <p>EN:563 ZS:18,4 TZS:2,7 FH:22,6 SZH:75,7 CK:15,4 SO:4,3</p> | <p>Citromos almaleves (1) Panírozott halrúd (1;4) Rizs köret Vegyes vágott savanyúság (10;12)</p> <p>EN:683 ZS:21,3 TZS:2,2 FH:18,7 SZH:98,0 CK:10,5 SO:3,1</p> | <p>Burgonyaleves (1;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1) Teljes kiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:616 ZS:22,9 TZS:5,0 FH:19,1 SZH:80,1 CK:19,7 SO:3,9</p> | <p>Tojásleves (1;3) Kaproscsirkeragu (1) Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:607 ZS:20,2 TZS:3,4 FH:26,1 SZH:77,8 CK:6,9 SO:3,2</p> | <p>Paradicsomleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Házi káposztasaláta (10)</p> <p>EN:517 ZS:11,0 TZS:1,4 FH:16,1 SZH:80,7 CK:20,7 SO:2,5</p> |
| <p>magyaros margarinkrém Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:315 ZS:18,7 TZS:5,7 FH:4,8 SZH:31,0 CK:0,9 SO:0,3</p> | <p>Zöldségkrém Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:176 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:2,9 SZH:26,5 CK:0,4 SO:1,6</p> | <p>Baromfi párizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:225 ZS:7,6 TZS:2,0 FH:7,0 SZH:31,3 CK:1,1 SO:0,4</p> | <p>Olasz felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:232 ZS:8,2 TZS:2,3 FH:7,2 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,4</p> | <p>Zala felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:233 ZS:8,2 TZS:2,4 FH:7,4 SZH:31,4 CK:1,0 SO:0,4</p> |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számitott energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.