

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

| Hétfő  | Kedd  | Szerda  | Csütörtök   | Péntek   |
|--|---|---|---|--|
| <p>Gyümölcs tea (12)<br/>Csirkemell sonka<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:260 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:7,3<br/>SZH:47,5 CK:20,3 SO:1,3</p> | <p>Gyümölcs tea (12)<br/>Petrezselymes margarin<br/>Korpás zsemle (1)</p> <p>EN:255 ZS:2,9 TZS:0,6 FH:5,2<br/>SZH:49,6 CK:21,1 SO:0,7</p>                                     | <p>Gyümölcs tea (12)<br/>Házi szárnyaskrém<br/>Zsemle (1)<br/>Paprika</p> <p>EN:256 ZS:1,2 TZS:0,2 FH:6,7<br/>SZH:52,7 CK:20,9 SO:0,1</p>                             | <p>Tejeskávé TM (1)<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Zsemle (1)</p> <p>EN:274 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:5,0<br/>SZH:52,3 CK:20,9 SO:0,0</p>                       | <p>Gyümölcs tea (12)<br/>Baromfi párizsi<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Kígyóuborka</p> <p>EN:286 ZS:7,3 TZS:2,2 FH:6,6<br/>SZH:47,3 CK:20,3 SO:1,2</p>          |
| <p>Babgulyás leves csirkehússal (1;9)<br/>Gyümölcsös tejberizs (tejmentes)<br/>Alma</p> <p>EN:594 ZS:12,1 TZS:2,0 FH:18,0<br/>SZH:98,9 CK:24,5 SO:1,9</p>          | <p>Paradicsomleves (1)<br/>Panírozott halrúd (1;4)<br/>Párolt rizs köret<br/>Csemege uborka (10)</p> <p>EN:878 ZS:17,1 TZS:1,8 FH:25,5<br/>SZH:150,2 CK:31,6 SO:3,0</p>       | <p>Magyaros gombaleves (1;9)<br/>Fokhagymás csirkeapró<br/>Burgonyafőzelék TM (1;12)<br/>Nektarin</p> <p>EN:415 ZS:7,4 TZS:1,5 FH:22,7<br/>SZH:59,5 CK:3,1 SO:1,6</p> | <p>Zöldségleves (9;12)<br/>Temesvári csirkeragu<br/>Főtt tészta (1)<br/>Őszibarack</p> <p>EN:580 ZS:15,5 TZS:2,4 FH:23,4<br/>SZH:85,2 CK:15,8 SO:11,8</p> | <p>Korpagaluska leves (1;3)<br/>Húsgombóc pulykahúsból<br/>Vegetes gyümölcsmártás (1)<br/>Pirított dara (1)<br/>Alma</p> <p>EN:686 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:25,5<br/>SZH:132,6 CK:25,6 SO:2,9</p> |
| <p>Padlizsánkrém<br/>teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:180 ZS:5,9 TZS:1,3 FH:3,2<br/>SZH:27,1 CK:0,4 SO:1,6</p>  | <p>Limonádé<br/>Füstölt pulyka párizsi<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Félbarna kenyér (1)<br/>Paradicsom</p> <p>EN:233 ZS:7,6 TZS:2,3 FH:6,7<br/>SZH:33,3 CK:5,4 SO:1,2</p> | <p>Bazsalikomos margarin<br/>Zsemle (1)</p> <p>EN:209 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,9<br/>SZH:31,1 CK:0,9 SO:0,0</p>  | <p>Limonádé<br/>Csirkemell sonka<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:201 ZS:4,1 TZS:1,1 FH:7,4<br/>SZH:32,8 CK:5,4 SO:1,3</p>  | <p>lekvár<br/>BEBO margarin 35% (mini)<br/>Zsemle (1)</p> <p>EN:246 ZS:4,2 TZS:0,8 FH:4,8<br/>SZH:45,5 CK:13,7 SO:</p>   |

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.