

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Happy Rizsital 1l Jam sárgabarack Félbarna kenyér (1) BEBO margarin 35% (mini)	Gyümölcstea (12) Tavaszi felvágott BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Tejeskávé TM (1) BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1)	Citromos tea Füstölt pulykapárizsi BEBO margarin 35% (mini) Vizes zsemle (1) Rágórépa														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:221	ZS:3,9	TZS:1,0	FH:4,2	EN:289	ZS:9,0	TZS:2,8	FH:7,2	EN:385	ZS:7,0	TZS:1,2	FH:5,4	EN:288	ZS:7,8	TZS:2,1	FH:7,4
	SZH:	CK:	SO:		SZH:41,0	CK:12,9	SO:0,8		SZH:43,7	CK:13,1	SO:0,4		SZH:73,3	CK:25,5	SO:0,2		SZH:45,8	CK:13,0	SO:0,4
		Paradicsomleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Savanyúság (10;12)	Reszeltészta leves (6) Főtt virsli Sárgaborsó főzelék (1) Alma	Gombakrémleves (1) Rizseshús Savanyúság (10;12)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Paradicsomos halas penne (1;4)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:512	ZS:11,0	TZS:1,4	FH:15,3	EN:642	ZS:24,3	TZS:5,9	FH:28,1	EN:627	ZS:19,2	TZS:4,1	FH:24,1	EN:345	ZS:6,9	TZS:2,2	FH:18,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:80,2	CK:20,2	SO:3,0		SZH:75,2	CK:11,1	SO:3,1		SZH:88,6	CK:1,2	SO:3,1		SZH:50,9	CK:7,4	SO:2,8
		Csirkemellsonka BEBO margarin 35% (mini) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Zöldfűszeres margarin Vizes zsemle (1)	Házi szárnyashúskrém Vizes zsemle (1)	magyaros margarinkrém Vizes zsemle (1)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:207	ZS:5,4	TZS:1,2	FH:8,9	EN:208	ZS:6,7	TZS:1,9	FH:4,9	EN:196	ZS:3,9	TZS:0,9	FH:8,0	EN:315	ZS:18,7	TZS:5,7	FH:4,8
	SZH:	CK:	SO:		SZH:31,6	CK:0,8	SO:1,2		SZH:31,1	CK:0,9	SO:0,0		SZH:31,0	CK:0,9	SO:0,1		SZH:31,0	CK:0,9	SO:0,3

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.