

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tej (7) Margarin Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:266 ZS:8,6 TZS:2,6 FH:12,5 SZH:33,2 CK:0,0 SO:0,8</p>	<p>Gyümölcs tea (12) Kenőmájás Vizes zsemle (1) Paradicsom</p> <p>EN:253 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,9 SZH:45,1 CK:13,2 SO:0,4</p>	<p>Kakaó (7) Foszlós kalács (1;3;6;7;8;11;13)</p> <p>EN:322 ZS:7,2 TZS:1,8 FH:11,2 SZH:54,2 CK:32,2 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea Körözött (7) Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:238 ZS:3,1 TZS:1,6 FH:7,2 SZH:44,0 CK:13,4 SO:0,2</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:272 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:43,8 CK:13,2 SO:0,9</p>
<p>Karfiolleves (1) Carbonara spagetti (1;7) Alma</p> <p>EN:583 ZS:22,6 TZS:5,4 FH:21,7 SZH:71,5 CK:7,4 SO:3,6</p>	<p>Magyaros tarhonyaleves (1;9;12) Házi fasírt golyó (1;3;5;6;7;8;11;13) Finomfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:560 ZS:13,1 TZS:4,0 FH:23,5 SZH:84,4 CK:21,8 SO:4,1</p>	<p>Gomba krémleves (1;7) Pirított tészta (1) Sült csirkecomb filé Petrezselymes rizs</p> <p>EN:536 ZS:18,3 TZS:5,3 FH:27,5 SZH:64,4 CK:1,4 SO:4,1</p>	<p>Sertés gulyásleves (1;3;9;12) Főtt tészta (1) Dejő szórát (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:711 ZS:22,5 TZS:3,1 FH:22,6 SZH:100,7 CK:16,1 SO:3,0</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Paprikás burgonya virslivel (12) Mongol saláta (10)</p> <p>EN:496 ZS:12,0 TZS:3,6 FH:12,8 SZH:79,1 CK:35,8 SO:2,6</p>
<p>Zöldfűszeres vajkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:210 ZS:8,9 TZS:4,7 FH:3,4 SZH:27,7 CK:0,9 SO:1,0</p>	<p>Pritaminos túrókrém (7) Teljeskiőrlésű kifli (1;6)</p> <p>EN:159 ZS:2,6 TZS:1,1 FH:7,3 SZH:27,2 CK:0,9 SO:0,7</p>	<p>Sertéspárizsi Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:208 ZS:7,9 TZS:2,3 FH:5,2 SZH:27,5 CK:0,4 SO:1,3</p>	<p>Szendvicssonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:175 ZS:4,3 TZS:0,8 FH:5,9 SZH:27,0 CK:0,4 SO:1,1</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.