

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek														
		Tej (7) Mogyorókrém (5;6;7) Félbarna kenyér (1)	Gyümölcstea (12) Tavaszi felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Tejeskávé (1;7) Margarin Sajtos kifli (1;7)	Citromos tea Füstölt pulykapárizsi Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Rágórépa														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:324	ZS:9,6	TZS:2,2	FH:11,2	EN:276	ZS:7,8	TZS:2,7	FH:8,3	EN:298	ZS:8,7	TZS:0,6	FH:13,5	EN:275	ZS:6,7	TZS:2,0	FH:8,5
	SZH:	CK:	SO:		SZH:47,3	CK:9,8	SO:1,0		SZH:43,9	CK:12,8	SO:1,3		SZH:40,1	CK:15,0	SO:0,8		SZH:46,0	CK:12,7	SO:1,2
		Paradicsomleves (1) Zöldséges bulgur szárnyashússal (1) Savanyúság (10;12)	Reszeltészta leves (6) Főtt virsli Sárgaborsó főzelék (1) Alma	Gomba krémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Rizshús Savanyúság (10;12)	Árpagyöngyleves (1;8;9) Paradicsomos halas penne (1;4)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:512	ZS:11,0	TZS:1,4	FH:15,3	EN:614	ZS:24,3	TZS:5,9	FH:27,8	EN:725	ZS:26,9	TZS:7,6	FH:26,1	EN:345	ZS:6,9	TZS:2,2	FH:18,9
	SZH:	CK:	SO:		SZH:80,2	CK:20,2	SO:3,0		SZH:68,9	CK:8,9	SO:3,1		SZH:93,8	CK:3,0	SO:4,3		SZH:50,9	CK:7,4	SO:2,8
		Lapka sajt (7) Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Vaníliás túrókrém (7) Kifli (1;7)	Házi szárnyashúskrém Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)	Gyümölcsjoghurt (7) Kifli (1;7)														
EN:	ZS:	TZS:	FH:	EN:217	ZS:5,8	TZS:2,5	FH:9,5	EN:162	ZS:3,4	TZS:1,8	FH:6,7	EN:196	ZS:4,3	TZS:0,9	FH:9,1	EN:213	ZS:4,0	TZS:2,0	FH:6,0
	SZH:	CK:	SO:		SZH:32,7	CK:2,2	SO:1,3		SZH:25,6	CK:5,2	SO:0,5		SZH:31,2	CK:0,7	SO:0,8		SZH:34,1	CK:14,9	SO:0,6

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: **EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.