

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kakaó (7) Sajtos kifli (1;7)</p> <p>EN:334 ZS:7,0 TZS:0,3 FH:13,8 SZH:52,0 CK:28,0 SO:0,7</p>	<p>Citromos tea Zöldhagymás szendvicsszörp (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Rágórépa</p> <p>EN:265 ZS:7,9 TZS:3,9 FH:3,8 SZH:41,8 CK:13,0 SO:0,9</p>	<p>Gyümölcstea (12) Magyaros vajkrém (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:272 ZS:8,0 TZS:4,6 FH:6,4 SZH:44,4 CK:13,1 SO:1,0</p>	<p>Tej (7) Barack lekvár Margarin Teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:319 ZS:6,9 TZS:2,7 FH:8,7 SZH:53,3 CK:15,7 SO:1,1</p>	<p>Citromos tea Tojáskrém (3;7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:272 ZS:7,6 TZS:3,8 FH:7,7 SZH:43,8 CK:13,2 SO:0,9</p>
<p>Lebbencs leves (1;9;12) Főtt virsli Parajfőzelék (1;7) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:461 ZS:21,4 TZS:5,2 FH:15,2 SZH:50,2 CK:7,9 SO:3,5</p>	<p>Húsgaluska leves (1;3) Tejberizs (7) Kakaó szórat</p> <p>EN:539 ZS:9,4 TZS:2,3 FH:18,0 SZH:94,4 CK:47,5 SO:1,0</p>	<p>Erőleves (9;12) Levesbetét tészta (1) Zöldbabfőzelék (1;7) Házi sertés vagdalt (1;3) Teljes kiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:642 ZS:36,2 TZS:8,9 FH:20,5 SZH:59,3 CK:10,6 SO:4,0</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;9) Vadas sertés ragu (1;7;9;10;12) Főtt tészta (1)</p> <p>EN:633 ZS:23,5 TZS:4,8 FH:22,7 SZH:80,2 CK:11,9 SO:3,4</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Paprikás burgonya (12) Savanyúság (10;12)</p> <p>EN:550 ZS:19,3 TZS:6,2 FH:10,5 SZH:78,3 CK:35,4 SO:3,0</p>
<p>Olasz felvágott Margarin Teljeskiőrlésű zsemle (1;6)</p> <p>EN:219 ZS:7,0 TZS:2,2 FH:8,3 SZH:31,6 CK:0,7 SO:1,3</p>	<p>Szendvicssonka Margarin Vizes zsemle (1)</p> <p>EN:189 ZS:3,1 TZS:0,7 FH:7,8 SZH:31,5 CK:0,9 SO:0,3</p>	<p>Kenőmájas Kifli (1;7)</p> <p>EN:153 ZS:5,2 TZS:2,2 FH:4,7 SZH:21,2 CK:1,4 SO:0,9</p>	<p>Házi szárnyashúskrém Kifli (1;7) Lilahagyma</p> <p>EN:164 ZS:4,8 TZS:1,4 FH:6,5 SZH:22,9 CK:1,1 SO:0,5</p>	<p>Kockasajt (7) Kifli (1;7)</p> <p>EN:180 ZS:7,1 TZS:4,3 FH:6,2 SZH:22,2 CK:1,1 SO:1,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.